

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT EDUKATOR DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN JANTUNG KORONER
DI UPT. RSUD UNDATA PROVINSI
SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI



**OLEH :
MOH. RIFAL
NIM : 202001147**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT EDUKATOR DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN JANTUNG KORONER DI UPT. RSUD UNDATA PROVINSI
SULAWESI TENGAH**

*Relationship between the role of the Educator Nurse and the Quality of Life of
Coronary Heart Patients at UPT. Undata Hospital, Central Sulawesi Province.*

Moh. Rifal, Djuwartini, Maharani Farah Dhifa Dg. Masikki
Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Organ tubuh manusia memiliki fungsi masing-masing terutama jantung koroner. Rata-rata pasien yang menderita jantung koroner memiliki masalah pada bagian ventrikel untuk memompa darah keseluruh tubuh, terjadinya penyakit jantung koroner karena gaya hidup yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran perawat edukator dengan kualitas hidup pasien jantung koroner di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Populasi penelitian ini adalah pasien dengan diagnosa medis jantung koroner secara rawat jalan atau kontrol di Poli jantung UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu menggunakan *probability sampling* dengan simple random sampling dan jumlah sampel sebanyak 71 orang. Hasil pada penelitian ini bahwa peran perawat edukator yang baik sebanyak 62 responden, dimana 55 responden (77,46%) menyatakan baik dan 7 responden (9,86%) kurang baik. Peran perawat edukator yang kurang baik sebanyak 9 responden, dimana 5 responden (7,04%) baik dan 4 responden (5,63%) kurang baik. Simpulan dari penelitian ini bahwa peran perawat edukator dalam memberikan informasi kepada seorang pasien jantung koroner sangatlah penting untuk meningkatkan kualitas hidupnya serta dengan pemberian informasi yang akurat dapat menambah pengetahuan pasien jantung koroner untuk tetap menjaga kualitas hidupnya agar tetap sehat. Saran dari penelitian ini semoga dapat menjadi lietratur terbaru bagi peneliti lainnya dalam melakukan penelitian pada tempat yang berbeda dan bagi perawat yang sedang melaksanakan tugas sebagai pemberi edukator dapat menerapkan edukasi kepada setiap pasien untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

Kata Kunci: Perawat, Edukator, Kualitas Hidup, Jantung

The Correlation Of Nurses Role As A Educator With Quality Life Coronary Hearth Disease Patient In Undata General Hospital, Central Sulawesi.

Moh. Rifal, Djuwartini, Maharani Farah Dhifa Dg. Masikki
Nursing Program, Health Institute Of Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

The human organ have function each one including heart organ. The average patient who have coronary heart disease have the problem in left ventricle part that have function to pump the blood all over the body and one of cause of coronary heart disease such as unhealthy life style. The research aim to obtain the correlation of nurses role as a educator with quality life coronary hearth disease patient in Undata General Hospital, Central Sulawesi. The population is the patient with diagnose of coronary heart disease who admitted or even have controlling in OPD of Undata Hospital. Total of sampling is 71 respondents that taken by probability sampling with simple random sampling technique. The result mentioned that about 62 respondents have good nurses role as a educator which 55 respondents (77,46%) have good nurses role as a educator and 7 respondents (9,86%) with poor nurses role as a educator. And poor nurses role as a educator about 9 respondents which 5 respondents (7,04%) with good nurses role as a educator and 4 respondents (5,63%) with poor nurses role as a educator. Conclusion of research mentioned that nurses role as a educator in providing the information toward patient with coronary heart disease to improve the quality of life and gaining knowledge of patient to keep maintaining their quality life. Suggestion, that the research could be references for other researcher to perform the research in different place, and for nurse staff should be a educator to provide the education for paient.

Keyword : nurse, educator, quality of life, heart

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT EDUKATOR DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN JANTUNG KORONER
DI UPT. RSUD UNDATA PROVINSI
SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**MOH. RIFAL
NIM. 202001147**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PERAN PERAWAT EDUKATOR DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN JATUNG KORONER
DI UPT. RSUD UNDATA PROVINSI
SULAWESI TENGAH

SKRIPSI

MOH. RIFAL
202001147

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 30 Juli 2022

Dr. Tigor H. Situmorang, MH.,M.Kes
NIK. 20080901001


(.....)

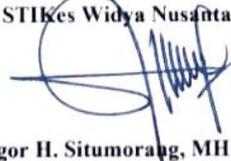
Ns. Djuwartini, S.Kep.,M.Kep
NIK. 20160901067


(.....)

Maharani Farah Difha Dg. M, M.Si.,Apt
NIK.20150901054


(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKes Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, MH.,M.Kes
NIK. 20080901001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRAC</i>	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Teori Jantung Koroner	5
B. Teori Peran Perawat Edukator	11
C. Teori Kualitas Hidup	13
D. Kerangka Konsep	14
E. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	16
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi Dan sampel	16
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional	18

F. Instrumen penelitian	19
G. Tehnik Pengumpulan Data	20
H. Analisa Data	22
I. Bagian Alur Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	25
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peran Perawat Edukator	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner	27
Tabel 4.4 Distribusi Hubungan Peran Perawat Edukator Dengan Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	16
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas Kuesioner di RSD Madani Provinsi Sulawesi Tengah
- Lampiran 5. Surat Telah Melakukan Uji Validitas Kuesioner di RSD Madani Provinsi Sulawesi Tengah
- Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
- Lampiran 7. Permohonan Jadi responden di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
- Lampiran 8. Koesiuner
- Lampiran 9. Persetujuan Responden
- Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11. Master Tabel Dan Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Riwayat Hidup
- Lampiran 14. Lembar Konsul

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Organ tubuh manusia memiliki fungsi masing-masing salah satunya adalah jantung. Jantung memiliki fungsi penting dalam organ tubuh manusia karena tugas jantung adalah mengedarkan darah ke seluruh tubuh¹. Penyakit jantung terbanyak di seluruh dunia adalah jantung koroner dari beberapa jenis penyakit kardiovaskuler yang termasuk penyakit pada arteri koroner bawaan, gangguan irama jantung, serta permasalahan pada katup jantung².

Data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2016 menunjukkan bahwa urutan pertama kematian manusia di Negara Amerika disebabkan oleh penyakit jantung. Negara Afrika kematian manusia disebabkan oleh penyakit jantung berada di urutan ke lima setelah penyakit kanker, respiratori, diabetes, dan diare, sedangkan pada wilayah Asia Tenggara penyebab utama kematian dikarenakan penyakit jantung koroner. Menurut data WHO pada tahun 2018 bahwa jumlah kematian karena penyakit jantung koroner sebanyak 9.433.224 atau sekitar 16,6% dari seluruh kematian³.

Di Indonesia pada tahun 2016 dari 100% jumlah kematian masyarakat Indonesia, 36,33% disebabkan oleh penyakit jantung koroner. Diagnosa dokter tentang penyakit jantung koroner pada semua umur diseluruh provinsi yang ada di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 1,5%. Penyakit jantung koroner di tahun 2014 menunjukkan angka kematian tertinggi ke dua setelah penyakit stroke².

Data di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah penderita penyakit jantung koroner (PJK) pada tahun 2018 berjumlah 269 orang. Pada tahun 2019 jumlah penderita penyakit jantung koroner berjumlah 383 orang, dimana jumlah pria 225 orang dan jumlah wanita 158 orang. Pada tahun 2020 jumlah penderita Jantung koroner berjumlah 240 orang, dimana jumlah pria 146 orang dan jumlah perempuan 94 orang, sedangkan menurut data triwulan dari bulan Oktober sampai November jumlah penderita penyakit jantung koroner berjumlah 41 orang,

dimana jumlah laki-laki berjumlah 21 orang dan perempuan berjumlah 20 orang⁴.

Penelitian Purnama tahun 2020, bahwa pasien dengan jantung koroner yang sudah diberikan edukasi sebelumnya menunjukkan perubahan kualitas hidup. Jumlah sampel dalam penelitian Purnama berjumlah 30 orang. Secara teori mengemukakan bahwa PJK sangat berhubungan erat kaitannya dengan sebuah kualitas hidup pasien hal ini terjadi karena pasien sedang sakit lebih cepat merasa lelah serta berbagai gangguan lainnya⁵.

Penyakit jantung koroner ini tidak memiliki gejala awal pada saat mulai terbentuk dan berproses dalam tubuh khususnya pada bagian jantung serta merupakan penyakit kronis di dalam tubuh sepanjang hidup. Terjadinya penyempitan dinding arteri menyebabkan penyakit jantung koroner serta penumpukan lemak pada dinding arteri yang membuat penurunan kontraksi jantung sehingga pemenuhan kebutuhan oksigen dalam otot jantung berkurang dan kerusakan sel otot jantung. Para penderita penyakit jantung koroner biasanya di dahului oleh beberapa penyakit lain hal ini di pengaruhi oleh faktor gaya hidup, kebiasaan merokok, dan riwayat hipertensi⁶.

Peran perawat sebagai edukator adalah suatu perencanaan untuk mengembangkan keterampilan dan tarap kesehatan pasien yang mengalami gangguan kesehatan. Tujuan dari pemberian edukasi yang di berikan perawat kepada pasien jantung koroner tidak terlepas dari salah satu dari peran perawat yang memberikan asuhan keperawatan secara khomprehensif agar pasien semangat dan termotivasi untuk tetap kuat dalam menjalankan hidup seperti individu lainnya⁵. Seiring dengan perkembangan zaman peran perawat dalam pemberi layanan/*telenurshing* mulai berkembang, hal ini dikarenakan teknologi informasi yang semakin meningkat dan merupakan suatu teknologi informasi dalam dunia kesehatan yang dapat di memberikan layanan atau asuhan keperawatan melalui jarak jauh⁷. Penelitian Purnama tahun 2020, bahwa pasien yang sudah dilakukan dan diberikan edukasi terkait penyakit jantung koroner mengalami peningkatan kualitas hidup. Dalam kualitas hidup umumnya

bervariasi tergantung pada individu dalam mempersepsikan kesehatan dan kemampuan dalam mempertahankan hidup⁵.

Rata-rata pasien yang menderita penyakit jantung koroner memiliki masalah pada bagian ventrikanal untuk memompa darah keseluruh tubuh sehingga banyak dari pasien yang mengalami masalah jantung harus membutuhkan perawatan yang maksimal dari seorang perawat. Dari hasil wawancara kepada 3 orang pasien penyakit jantung di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mereka menyampaikan sebelum mengalami masalah pada jantungnya karena kebiasaan dari mereka adalah perokok aktif dan 1 orang menyampaikan terjadinya penyakit jantung yang di deritanya dikarenakan sering mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung lemak dan minyak. Dengan kejadian dan fakta inilah yang membuat saya ingin melakukan studi tentang hubungan antara peran pendidik keperawatan dan kualitas hidup pasien jantung koroner.

B. Rumusan Masalah

Dari latar belakang diatas, maka permasalahannya “Apakah Ada Hubungannya Peran Perawat Edukator Dengan Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner Di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah ?”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengamati hubungan peran perawat edukator dengan kualitas hidup pasien jantung koroner di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuainya peran perawat sebagai edukator dalam pemberi informasi kepada pasien jantung koroner di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
- b. Diketuainya kualitas hidup pasien jantung koroner di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

- c. Teranalisisnya peran perawat edukator dengan kualitas hidup Pasien jantung koroner di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Sebagai masukan bagi Rumah Sakit terkait pentingnya peran perawat edukator dengan kualitas hidup pasien jantung koroner untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan dan edukasi kepada pasien yang mengalami masalah kesehatan yaitu penyakit jantung koroner.

2. Bagi Masyarakat

Dapat menjadi gambaran bagi masyarakat agar lebih memperhatikan masalah kesehatan khususnya jantung dan selalu menjaga pola hidup sehat dalam mengonsumsi makanan serta bagi pelaku perokok aktif untuk menyingkirkan kebiasaan merokok demi kualitas hidup yang baik.

3. Bagi Pendidikan

Menjadi bahan acuan dan wawasan bagi pembaca serta peneliti lainnya dalam melakukan penelitian di berbagai tempat dengan kasus yang sama yaitu penyakit arteri koroner.

DAFTAR PUSTAKA

1. Galahartlambang 2021. No Title. Prediksi Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Fakt Resiko Menggunakan Regresi Logistik J Ilm Intech Inf Technol J UMUS.
2. Kemenkes 2019. No Title. Hari Jantung Sedunia (World Heal Day) <https://p2ptm.kemendes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-jantung-sedunia-world-health-day-your-heart-is-our-heart-too> (diakses pada tanggal 23 Februari 2021).
3. WHO 2018. No Title. Glob Heal Estim 2016 Summ Table.
4. Rekam Medik UPT. No Title. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Teng.
5. Purnama 2020. No Title. Edukasi Dapat Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Yang Terdiagnosa Penyakit Jantung Koroner J Kesehat Indones.
6. Setiyaji 2021. No Title. Akt Fis dengan penyakit jantung koroner di Indones J Gizi Klin Indones.
7. Setiawan 2020. No Title. Telenursing Meningkatkan kualitas hidup pasien dengan penyakit kronis J Mutiara Ners.
8. Lina & Saraswati 2021. No Title. Deteksi Dini penyakit Jantung koroner di pos Pembina terpadu penyakit tidak menular (Posbindu, ptm) J Kesehat Indones.
9. Anaconda 2019. No Title. Hub Akt Olahraga Dengan Kadar Koles Pasien Penyakit Jantung Koroner Ilmu Gizi Indones.
10. Kasron 2018. No Title. Kelainan Dan Penyakit Jantung Yogyakarta Nuha Med.
11. Kowalak 2013. No Title. Buku Ajar Patofisiologi Jakarta EGC.
12. Nair 2015. No Title. Buku Patofisiologi Ter Jakarta Bumi Med.
13. Iskandar 2018. No Title. Keperawatan Prof Ed 2.
14. Islamy 2020. No Title. Kualitas Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Drh Kota Baubau J Kesehat Manarang 6(1).
15. Juwita 2021. No Title. Gambaran Peran Perawat Dalam Pemenuhan Kebutuhan Spirit Pada Pasien Paliat Di Ruangan Intensive Care Unit RSUD DrMoewardi.
16. Domanik 2021. No Title. Lit Rev Hub Response Time Perawat Dengan Kepuasan Pasien.
17. Yuliana 2021. No Title. Metod Speak Up Untuk Meningkatkan Interprofesional

Collab Pract J Keperawatan Silampari 5(1).

18. Pratiwi 2019. No Title. Edukasi Sehat Terstruktur Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) J ProNers.
19. Pancasilawan 2021. No Title. Lit Rev Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner (Doctoral Diss Univ Aisyiyah Yogyakarta).
20. Fitriana, N.A dan Ambarini TK 2012. No Title. Kualitas Hidup Pada Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Kanker Serviks Yang Menjalani Pengobatan Radioter J Psikol Klin dan Kesehat Menta;
21. Yunus, Pipin and HD 2021. No Title. "Pengetahuan Dan Tindakan Perawat Dalam Penanganan PAsien Dengan Penyakit Jantung Koroner Di IGD RSUD DR MM Limboto" Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan).
22. Ningrum M 2019. No Title. Identifikasi Kualitas Hidup Pada Pasien Acute Coron Syndr Dengan Pendekatan Seattle Angina Quest Di Rumah Sakit Umum Drh Wates.
23. Notoadmojo 2018. No Title. Metodol Penelit Jakarta Salemba Med.
24. Pakpahan, Martina, et al 2020. No Title. "Persepsi Perawat Sebagai Edukato Berhubungan Dengan Implementasi Disch Planning" J Kesehat Holistic.
25. Aggraini D and TZA 2018. No Title. Kualitas Hidup Pasien Pasca- Percutaneous Coron Interv (PCI)" J Keperawatan Comprehensif.
26. Ginting DS 2020. No Title. "Peran Perawat Sebagai Eduk Dalam Pengimplementasian Disch Plan Untuk Proses Asuhan Keperawatan.
27. Anggraeni, Nabila Cindy, Nur Widayati dan JHaS. No Title. " Peran Perawat Sebagai Eduk Terhadap Persepsi Sakit Pada Pasien Diabettes Mellit Tipe 2 Kabupaten Jember" J Pendidik Keperawatan Indones.
28. Manopo EJ, Masi GM, Silolonga W 2018. No Title. Hub Peran Perawat Sebagai Eduk Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertens Di Puskesmas Tahuna Timur J Keperawatan.
29. Iswahyudi R 2020. No Title. "Pengaruh Rehabil Jantung Fase I Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner" J Ners Lentera.
30. Jumayanti, Anggi Lukman Wicaksana, and Eri YAnuar Akhmad Budi Sunaryo 2020. No Title. "Kualitas Hidup pasien Dengan Penyakit Kardiovaskuler Di Yogyakarta" J Kesehat.
31. Wildhan, Rinandha Yusufahreza, Rivan Virlando Suryadinita, and Ida Bagus Made Artadana 2022. No Title. "Hubungan Tingkat Act Dly Living dan Kualitas Hidup LAnsia Di Magetan, " J Ilm Kedokt Wijaya Kususma.
32. Ambrullah, Miftah and FNR 2021. No Title. "Gambaran Kualitas Hidup pada

pasien Jantung Koroner”Prosiding Semin Nas Keperawatan Univ Muhammadiyah Surakarta.

33. Rahmawati, Risma Anah Sasmita, And Asep Setiawan 2020. No Title. " Stud Litelature Rev Gambaran Pola Hidup Sehat Dalam Mencegah Serangan ulang pada pasien penyakit jnatung Koroner "Jurnal Kesehat Siliwangi.
34. Yoyoh, Imas et al 2022. No Title. “Dukungan Kel Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Congest Hear Fail Di Rumah Sakit” J JKFT.
35. Wahyuningsih IS 2022. No Title. "A Potrait Fam Support Dur Treat Patients With Cirinary Hear Dis J Perawat Indones.