

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN MOTIVASI
LANSIA DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN TIPO KOTA PALU**

SKRIPSI



**YOHANES TUMEWU
201801092**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**


PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia Kelurahan Tipo Kota Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 08 Juni 2022




Yohanes Tumewu
NIM 201801092

**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam
Pengontrolan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan
Tipo Kota Palu.**

*The Correlation Of Family Social Supporting With Elderly Motivation In Controlling Of
Hypertension In Elderly Posyandu Of Tipo Region, Palu*

Yohanes Tumewu, Wahyu Sulfian dan Viere Allanled Siauta
Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu

ABSTRAK

Hipertensi termasuk dalam penyakit yang tidak menular dan terus meningkat seiring bertambahnya usia seseorang dan hampir semua penderita hipertensi yaitu lansia. Dalam pelaksanaan pengobatan hipertensi diharapkan lansia mampu untuk mengontrol hipertensinya, namun banyak lansia yang tidak termotivasi untuk mengontrol tekanan darahnya akibat kurangnya dukungan sosial keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia Kelurahan Tipo Kota Palu. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 30 orang, pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan Total sampling. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil Penelitian menunjukkan sebagian besar responden (43,4%) memiliki dukungan sosial keluarga yang baik dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia yang termotivasi. Hasil analisis bivariat dengan Uji *Chi-Square* diperoleh terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia Kelurahan Tipo Kota Palu yaitu nilai p $0,001 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia Kelurahan Tipo Kota Palu. Saran bagi Masyarakat dan Lansia diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait dukungan sosial keluarga dan memotivasi Lansia untuk selalu memeriksakan diri ke posyandu Lansia setempat.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Motivasi, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is non infectious diseases and it prevalences increase along with the old age especially for elderly. In hypertension treatment, it hope that the elderly could control their disease, but most of them have no motivation due to lack of family social supporting. The aim of research to obtain the correlation of family social supporting with elderly motivation in controlling of hypertension in elderly posyandu of Tipo Region, Palu. This is quantitative research by using the analyses design and cross sectional approached. Total of sampling was 30 people that taken by total sampling technique. Data analysed by *Chi-Square* test. The result of research shown that most of respondents (43,4%) have good family social supporting and elderly motivation in controlling the hypertension itself. The bivariate analyses by *Chi-Square* test found that have correlation of family social supporting with elderly motivation in controlling of hypertension in elderly posyandu of Tipo Region, Palu with p value $0,001 < 0,05$. Conclusion of research mentioned that have correlation of family social supporting with elderly motivation in controlling of hypertension in elderly posyandu of Tipo Region, Palu. Suggestion for community and especially for elderly could maintain and encouraging regarding the family social supporting and motivate the elderly to examine themselves regularly in elderly posyandu nearly.

Keyword : family social supporting, motivation, hypertension



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN MOTIVASI
LANSIA DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN TIPO KOTA PALU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**YOHANES TUMEWU
201801092**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN MOTIVASI
LANSIA DALAM PENGONTROLAN HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN TIPO KOTA PALU

SKRIPSI

YOHANES TUMEWU
201801092

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 08 Juni 2022

Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep.,M.Erg

NIK. 20110901019

(PENGUJI I)


(.....)

Ns. Wahyu Sulfian, S.Kep.,M.Kes.

NIK. 20130901037

(PENGUJI II)


(.....)

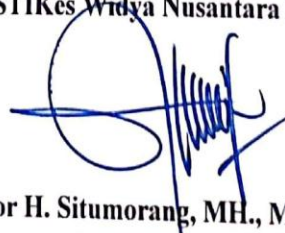
Ns. Viere Allanled Siauta, S.Kep.,M.Kep.

NIK. 20210901131

(PENGUJI III)


(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKes Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta yaitu Bapak saya Hanny Tumewu dan Ibu Saya Nangsi Pranata, dan Kakak dan adik kandung saya yaitu Trisutrisno Samuel Tumewu, S.E, Zefanya Tumewu. Serta pihak-pihak yang sangat membantu, atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moril maupun materialnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Desember 2021 ini ialah pendidikan kesehatan, dengan judul hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan STIKes Widya Nusantara Palu
2. Bapak DR. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes., selaku Ketua STIKes Widya Nusantara Palu.
3. Bapak Sintong H. Hutabarat, M.Sc., selaku Wakil Ketua I bidang akademik STIKes Widya Nusantara Palu.
4. Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep.,M.Erg., selaku Ketua Prodi Ners STIKes Widya Nusantara Palu dan selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
5. Ns. Wahyu Sulfian, S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini

6. Ns. Viere Allanled Siauta, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan moral serta saran dalam perbaikan skripsi ini.
7. Bapak Derman., S.Sos selaku Lurah Tipu dan seluruh Staf Kelurahan Tipu atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditetapkan.
8. Dosen Pengajar dan Staf akademik pada Program Studi Ners STIKes Widya Nusantara Palu yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan.
9. Ketua RT dan Responden yang telah meluangkan waktunya kepada peneliti.
10. Sahabat-sahabat saya yang selalu membantu, memberikan semangat, motivasi serta doa dalam penyusunan skripsi ini, Teman Seperjuangan saya, angkatan XI dan kelas IV B Keperawatan yang sudah banyak membantu serta memberikan dukungan, Sahabat-sahabat semasa SMA saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi ini, Senior-senior saya yang sudah banyak membantu, memberikan dukungan serta doa, Adik-adik Junior saya yang selalu mensupport dan memberikan doa, yang sempat membantu dan mendukung saya
11. Rekan-rekan Organisasi, Persekutuan Mahasiswa Kristen El-Gibbor dan Badan Eksekutif Mahasiswa yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.

Kepada semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 08 Juli 2022



Yohanes Tumewu
201801092

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34

C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data	38
I. Bagan Alur Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, dan Pekerjaan di Kelurahan Tipo. Kecamatan Ulujadi, Kota Palu	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Keluarga pada Lansia di Kelurahan Tipo, Kecamatan Ulujadi, Kota Palu	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Motivasi pada Lansia ikut posyandu di Kelurahan Tipo, Kecamatan Ulujadi, Kota Palu	46
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Motivasi Lansia Di Dalam Pengontrolan Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Kelurahan Tipo Kota Palu	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep	32
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

1. Waktu penyelenggaraan ujian proposal dan skripsi	I
2. Surat Pengambilan Data Awal Kelurahan Tipo	II
3. Surat Balasan Pengambilan Data Awal Kelurahan Tipo	III
4. Surat Pengambilan Data Awal Puskesmas Anuntodea Tipo	IV
5. Surat Balasan Pengambilan Data Awal Puskesmas Anuntodea Tipo	V
6. Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas	VI
7. Surat Balasan Uji Validitas Dan Reliabilitas	VII
8. Surat Izin Penelitian Kelurahan Tipo	VIII
9. Surat Balasan Selesai Penelitian Kelurahan Tipo	IX
10. Surat Izin Penelitian Puskesmas Anuntodea Tipo	X
11. Lembar Permohonan Menjadi Responden	XI
12. Kuisioner	XII
13. Pernyataan Persetujuan (Inform Consent)	XIII
14. Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Anuntodea Tipo	XIV
15. Lampiran Dokumentasi Penelitian	XV
16. Lampiran Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	XVI
17. Lampiran Hasil Olahan Data	XVII
18. Lampiran Riwayat Hidup Penulis	XVIII
19. Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi	XIX

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang tidak menular dan terus meningkat seiring bertambahnya masa dari tahun ke tahun di belahan dunia manapun dan hampir semua penderita hipertensi sudah memasuki masa lanjut atau berusia lanjut¹. Lanjut usia yang menderita penyakit hipertensi termasuk dalam suatu kelompok usia kategori rentan yang berakibat dengan timbulnya berbagai macam resiko tertular atau terinfeksi jenis penyakit menular². Penderita hipertensi ditandai dengan meningkatnya denyut sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg yang di lakukan pada pemeriksaan berulang³.

Menurut *World Health Organization* (WHO)⁴ menyebutkan bahwa kebanyakan orang di dunia, tidak menyadari gejala terkena penyakit hipertensi, prevelensi hasil dari penyakit hipertensi secara dunia yaitu sebesar 1,28 juta yang di antaranya berkisar memiliki umur 30-79 tahun dari total penduduk yang berada di negara berkembang di seluruh dunia pada tahun 2021.

Berdasarkan hasil data Riskesdas (2018)⁵ prevelensi hipertensi berdasarkan diagnosis dokter dan minum obat anti hipertensi pada umur 45-54 tahun sebesar 12,62%, umur 55-64 tahun sebesar 18,31%, umur 65-74 tahun sebesar 23,31% dan umur 75 tahun ke atas sebesar 24,04%. Hasil data prevelensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran usia 45-54 tahun sebesar 45,32%, usia 55-64 tahun sebesar 55,23%, usia 65-74 tahun sebesar 63,22% dan usia 75 tahun ke atas sebesar 69,53%.

Menurut data Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah⁶, jumlah penderita hipertensi di provinsi Sulawesi Tengah adalah 384.072 (2,33%). Presentase capaian hipertensi di lihat dari angka estimasi tertinggi yaitu pada tahun 2020 berada pada Kabupaten Donggala dengan capaian 7,11%, berdasarkan data penderita hipertensi sebanyak 65.398 jiwa dan yang mendapatkan pelayanan hipertensi adalah sebanyak 4.650 jiwa. Kabupaten

yang memiliki nilai estimasi hipertensi terendah adalah Kabupaten Morowali Utara dengan estimasi jumlah penderita hipertensi sebanyak 20.917 jiwa dan yang mendapatkan pelayanan kesehatan mencapai 28 jiwa.

Berdasarkan hasil data Profil Dinas Kesehatan Kota Palu⁷, kasus hipertensi pada tahun 2020 sebesar 13.147 jiwa dan yang mengalami kematian sebanyak 85 total kematian, hal ini didukung akibat pola hidup yang kurang baik seperti merokok, terpapar asap rokok, minum-minuman beralkohol, pola makan, kegemukan, obat-obatan, dan riwayat keluarga (keturunan).

Puskesmas Anuntodea Tipo sebagai salah satu Puskesmas di kota Palu yang memiliki 3 kelurahan sebagai wilayah kerjanya yakni Kelurahan Buluri, Kelurahan Tipo dan Kelurahan Watusampu. Cakupan pelayanan penderita hipertensi umur 15 tahun ke atas pada tahun 2020 di wilayah kerja Puskesmas Anuntodea Tipo sebesar 47,55% yang terdata penderita hipertensi yang datang di fasilitas pelayanan. Berdasarkan hasil data kasus penderita hipertensi di wilayah kelurahan tipo sebesar 2.498 penderita hipertensi dan hanya sekitar 214 orang yang melakukan pemeriksaan ke puskesmas dan pada tahun 2021 jumlah data hipertensi secara keseluruhan berjumlah 123 orang di kelurahan Tipo, tercatat jumlah penderita hipertensi pada lansia periode akhir desember 2021 di Puskesmas Anuntodea Tipo pada pelayanan lansia sebanyak 30 orang.

Penyakit hipertensi menjadi menjadi penyakit nomor 2 dari 10 besar penyakit berdasarkan kunjungan di Puskesmas Anuntodea Tipo. Peningkatan kasus ini disebabkan oleh beberapa faktor penyebab yaitu berkurangnya ilmu pengetahuan dan perilaku sikap yang di miliki masyarakat terhadap hipertensi yang menyebabkan masyarakat memiliki perilaku yang rendah untuk melakukan upaya pencegahan terhadap penyakit hipertensi⁸.

Faktor resiko penyakit hipertensi antaranya usia, jenis kelamin, genetik, konsumsi kadar natrium tinggi, minum alkohol, perokok aktif dan pasif, beraktivitas yang rendah, stress dan pengetahuan akan hipertensi yang kurang⁹. Posyandu lanjut usia yaitu wujud pelaksanaan kesehatan dari program yang dikembangkan oleh pemerintahan pada model fasilitas untuk

masyarakat yang memasuki umur ke atas, yang di gunakan untuk forum komunikasi seperti peran kader dalam masyarakat berusia lanjut, anggota keluarga, anggota tokoh kemasyarakatan, ormas sosial sebagai cara agar terlaksana peningkatan model pelayanan yang efektif dan efisien¹⁰.

Lansia yang patuh dalam pengobatan mencorakkan aspek utama dalam menyelenggarakan penyembuhan terhadap terapi hipertensi, dukungan keluarga lansia dan motivasi dari lansia merupakan faktor pendorong bagi lansia penderita hipertensi¹¹. Dalam pencegahan hipertensi pada lansia di posyandu, keluarga lansia memiliki peran penting untuk lansia sebagai pengawas bagi lansia, memelihara kesehatan lansia, dan membantu menghindari pantangan penyebab hipertensi pada lansia dirumah³. Dukungan keluarga menjadi faktor yang sangat dibutuhkan dalam pengontrolan hipertensi pada lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu yang dimana dengan motivasi lansia dan bantuan keluarga, lansia akan terdorong untuk mengikuti posyandu dan menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan yang diberikan kepada lansia¹². Dukungan keluarga dibutuhkan oleh lansia dalam memeriksa ke posyandu, keluarga bisa sebagai pendukung bagi lansia jika keluarga menyisihkan diri untuk selalu bersama-sama lansia untuk menemani lansia ke posyandu, memikirkan bahwa lansia biasanya sering lupa akan jadwal dari posyandu maka keluarga harus selalu berusaha untuk mendukung mengendalikan segala kesulitan bersama lansia¹².

Dukungan keluarga terdiri dari dukungan penilaian yang berupa setuju mengikuti kegiatan yang dilakukan di posyandu misalnya sosialisasi kesehatan, pengukuran berat badan lansia, tinggi badan dan tekanan darah. Dukungan keluarga lainnya berupa dukungan instrumental yang mencakup segala peralatan yang digunakan untuk kesehatan dan dukungan emosional mencakup minat dan harapan serta dukungan informasi mencakup pemberian pesan atau nasihat, usulan yang baik, memberikan saran dan sebagai pemberi informasi¹². Motivasi tidak jauh dari segala bentuk dari unsur-unsur seperti kebutuhan, dorongan dan tujuan. Kebutuhan diperoleh jika adanya sesuatu yang belum dipenuhi, dorongan adalah model patokan untuk mengisi dasar kebutuhan serta tujuan adalah hasil puncak dari motivasi¹².

Hasil penelitian terkait motivasi dan dukungan keluarga dalam melakukan kunjungan posyandu oleh Nurzia¹⁰ dengan jumlah responden sebanyak 36 orang dengan hasil untuk motivasi 12 responden memiliki motivasi yang baik dan 24 responden memiliki motivasi yang rendah serta dukungan keluarga 16 positif dan 20 negatif. Hasil penelitian oleh Sumendap¹² terkait hubungan dukungan keluarga dan motivasi dengan minat lansia ke posbindu dengan jumlah responden sebanyak 88 responden dengan hasil 58 lansia memiliki dukungan keluarga yang baik dan 30 lansia memiliki dukungan keluarga yang rendah serta 63 lansia memiliki motivasi yang baik dan 25 lansia memiliki motivasi yang kurang.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 30 desember 2021 di kelurahan Tipo di posyandu lansia, peneliti melakukan wawancara kepada 10 lansia sewaktu melakukan kegiatan rutin posyandu pada hari kamis tanggal 30 desember 2021 oleh petugas puskesmas dan kader. Lansia didapatkan sebanyak 6 lansia orang yang mengatakan datang sendiri tanpa ada dukungan instrumental dari keluarga yang mengantarkan, tidak mendapat dukungan dari keluarga, tidak mendapat dukungan informasi seperti mengingatkan jadwal posyandu, dan dukungan sosial seperti perhatian dan mendukung lansia untuk kontrol ke posyandu, sebanyak 4 lansia mengatakan diantar oleh keluarganya sendiri dan diberikan motivasi yang baik dari keluarganya, maka dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan maka di temukan lansia yang masih kurang dukungan dan bantuan dari keluarganya dalam melakukan pemeriksaan ke posyandu, dan berdasarkan uraian pada latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait “hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian adalah telah diuraikan hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Wilayah Kota Palu.

2. Tujuan Khusus

- a. Telah diidentifikasi dukungan sosial keluarga pada lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu.
- b. Telah diidentifikasi motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu.
- c. Telah dibuktikan adanya hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Bagi Ilmu Pengetahuan penelitian ini sebagai sumber informasi dan bisa dimanfaatkan oleh rekan-rekan lain jika ingin melakukan penelitian baik dengan variabel yang sama ataupun variabel yang berbeda.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini bisa menjadi bahan informasi bagi masyarakat Kelurahan Tipo tentang Dukungan Sosial Keluarga dan Motivasi Lansia dalam pengontrolan hipertensi.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi Pihak Kelurahan Tipo penelitian ini bisa dijadikan acuan untuk membuat program penyuluhan kepada masyarakat, khususnya tentang Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Pengontrolan Hipertensi Di Posyandu lansia Di Kelurahan Tipo Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo .

DAFTAR PUSTAKA

1. Nuraisyah F, Kusumo HR. Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Lansia. *J Pengabd Masy*. 2021;1(2):35-38p.
2. Dolo LS, Yusuf A. Analisis Faktor Memengaruhi Kepatuhan Berobat Lansia Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Bulili Kota Palu. *J Kesehat Masy*. 2021;5(2623–1581):828p.
3. Agus Triono IH. Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Puskesmas Sumbang 1. *J Keperawatan*. 2020;1(6):4p.
4. Hypertension. [Internet]: 15 Januari 2022 [Dikutip 16 Januari 2022] Tersedia Dari [Https://WHO | World Health Organization.Com](https://WHO | World Health Organization.Com)
5. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar. 2018. 90p Hal.
6. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. 2021. 1-222p Hal.
7. Dinas Kesehatan Kota Palu. Profil Kesehatan Kota Palu. 2020. 206p Hal.
8. Sofiana L. Edukasi Pencegahan Hipertensi Menuju Lansia Sehat Di Dusun Tegaltandan, Desa Banguntapan, Bantul. *J Pengabd Kpd Masy*. 2020;4(3):504-508p.
9. Hidayat R, Agnesia Y. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *J Ners*. 2021;5(1):8-19p.
10. Nurzia N (Nia). The Relationship Between Motivation And Elderly Family Support In Visiting The Elderly Posyandu In Working Area Public Health Center Simpang Kawat Jambi City 2017. *Sci J [Internet]*. 2017;6(2):162-169p. Tersedia Pada: [Https://Www.Neliti.Com/Id/Publications/286406/](https://Www.Neliti.Com/Id/Publications/286406/)
11. Fitriyana V, Muhlisin. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Pasien Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo [Internet]. *Jurnal Keperawatan*. 2021. Hal. 1p. Tersedia Pada: [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/93585](http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/93585)

12. Jaena Sumendap, Sefti Rompas VS. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Dengan Minat Lansia Terhadap Posbindu. *J Keperawatan*. 2020;8(22302–1152):103p.
13. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns. MK. Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015-2017 NIC Dan NOC [Internet]. Edisi 1. Ismail T, Editor. Jakarta: Trans Info Media; 2016. 2 P. Tersedia Pada: [Http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiksdmk/Wp-Content/Uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.Pdf](http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiksdmk/Wp-Content/Uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.Pdf)
14. Muhith A, Herlembang T, Fatmawati A, Hety DS MI. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kekuatan Otot Dan Kualitas Tidur Lanjut Usia. *J ILMU Kesehat*. 2020;8(2):306p.
15. Qasim M. Keperawatan Gerontik [Internet]. 1 Ed. Qasim M, Editor. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2021. 1p Hal. Tersedia Pada: Penerbitzaini.Com
16. Emmilia Ratnawati, Ns., M.Kep. SKK. Asuhan Keperawatan Gerontik. Cetakan 1. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017. 17-30 P Hal.
17. Padila. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. 2 Ed. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013. 5-55p Hal.
18. Saraswati D, Abdurrahmat AS, Novianti S. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dan Pengetahuan Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya. *J Kesehat*. 2017;35(8):791-792p.
19. Indonesia Pdsk. Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler. Vol. 42, Physical Review D. 2015. 2 P.
20. Osamor PE. Social Support And Management Of Hypertension In South-West Nigeria. *Cardiovasc J Afr*. 2015;26(1):29-33p.
21. Trisnawan A. Mengenal Hipertensi. 1 Ed. Ade, Editor. Semarang; 2019. 9p Hal.
22. Budi S. Pikir. Manajemen Hipertensi. 1 Ed. Surabaya: Airlangga University Press (AUP); 2015. 14-27p Hal.
23. Kayce Bell PDC 2015, June Twiggs PDC 2015, Bernie R. Olin PD. Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline. Alabama

- Pharm Assoc. 2018;1-8p.
24. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, Et Al. International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334-1357p.
 25. Kemenkes.RI. Pusdatin Hipertensi [Internet]. Infodatin. 2014. 1-7p Hal. Tersedia Pada: https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahukewjzfdjsypkahvsa44khumsdasqfggzmaa&url=http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatinhipertensi.pdf&usq=afqjcnhwlihiecel1ksg4tr_Yx
 26. Kemenkes RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap [Internet]. Kementerian Kesehatan RI. 2019. 1-5p Hal. Tersedia Pada: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
 27. Tyas Fatma Putri Sekaring, Herawati T. *Konseling Perkawinan Dan Keluarga*. 2015. 67p Hal.
 28. Dr. Hj. Ulfiah MS. *Psikologi Keluarga Pemahaman Hakikat Keluarga Penanganan Problematika Rumah Tangga* By Dr. Hj. Ulfiah, M.Si. (Z-Lib.Org).Pdf. 2016. Hal. 1-262p.
 29. Maria H. Bakri, SKM. MK. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Cetakan 1. Yogyakarta: Pustaka Mahardika; 2018. 108 P.
 30. Ponorogo H. FISIOTERAPI PADA PASIEN PASCA STROKE Kesibukan Keluarga Membuat Dukung- Penyembuhan Berkurang , Pasien Stroke Lebih Stroke Dan Berduka Karena Kehilangan Orang Tetap Kuat Untuk Hidup . Dalam Kondisi Dan Menyebabkan Citra Diri Terganggu , Me-Didalam Karirn. *J Kesehat Masy*. 2021;5(1):12p.
 31. Yusran Hasymi. *Dukungan Keluarga Dan Intimasi Terhadap Persepsi Tingkat Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut (IMA)* [Internet]. 1 Ed. Yohanes Handrianus Laka, Editor. Malang: CV IRDH; 2019. 11p Hal. Tersedia Pada: [WWW.Irdhcenter.Com](http://www.irdhcenter.com)
 32. Di D, Kitamura K, Ridwan M, Putra C. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal*

- Kesehatan. 2017;1(1):12p.
33. Nursalam. Manajemen Keperawatan, Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Rumah Sakit. 5 Ed. Peni Puji Lestari, Editor. Jagakarsa, Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2015. 105p Hal.
 34. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan [Internet]. 5 Ed. Peni Puji Lestari, Editor. Jakarta: Salemba Medilka; 2020. 123p Hal. Tersedia Pada: [Http://Www.Penerbitsalemba.Com](http://Www.Penerbitsalemba.Com)
 35. Hamzah B. Uno. Teori Motivasi Dan Pengukurannya. 1 Ed. Junwinanto, Editor. Jakarta; 2011. 121p Hal.
 36. Hasymi Y. Dukungan Keluarga Dan Intimasi Terhadap Persepsi Tingkat Nyeri Pada Pasien Infark Miokard Akut (IMA). 1 Ed. Laka Yohanes Handrianus, Editor. Malang: CV IRDH; 2019. 12p Hal.
 37. Sugiyono. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung. 3 Ed. Bandung: Alfabeta; 2011. 1–330p Hal.
 38. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif. 1 Ed. Setiyawami, Editor. Bandung: ALFABETA.Cv; 2019. 133p Hal.
 39. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D. 19th Ed. 3 Ed. Bandung: Alfabeta; 2013. 1–330 P Hal.
 40. Hasmi. Metode Penelitian Kesehatan. Katalog Dalam Terbitan (KDT). In Media, Editor. Jakarta: Perpustakaan Nasional; 2016. 96p Hal.
 41. Hidayat. Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika; 2014. 78p Hal.
 42. Rifai Abubakar. Pengantar Metodologi Penelitian. 1 Ed. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga; 2021. 121p Hal.
 43. Purnama TB. Manajemen Dan Analisis Data Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. 1 Ed. Jakarta; 2020. 31p Hal.
 44. Najma. Statistika Kesehatan Aplikasi Stata Dan Spss. 1 Ed. Peni Puji Lestari, Editor. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2017. 198p Hal.
 45. Sarafino, E. P., & Smith TW. Health Psychology : Biopsychocial Interactions. 7th Ed. Inc. JW& S, Editor. New Jersey; 2011. 98 Hal.
 46. Agustina A. Dukungan, Hubungan Terhadap, Keluarga Hipertensi,

- Pengendalian Pasien, Pada Darah, Tekanan Diwilayah, Tinggi Pengandonan, Kerja Puskesmas Oku, Kabupaten [Skripsi]. Palembang; 2021. Hal. 61–8.
47. Winardi. Motivasi Dan Pemasivasian Dalam Manajemen. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2011. 60 Hal.
 48. Puspayanti NKD. Literature Review : Dukungan Keluarga Meningkatkan Minat Lansia Menghadiri Posyandu. 2021. Hal. 16–35.
 49. Kusumawati. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Pos Pelayanan Terpadu Lanjut Usia Melati Putih Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *J Kesehat Uwugama*. 2018;4:1.
 50. Nurjannah. Hubungan Faktor Perilaku Lansia Dan Dukungan Keluargaterhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sembilan. *J Ensiklopedia*. 2020;2:2.
 51. Imron A. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pundak I Bantul Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta; 2017. Hal. 58.
 52. Tombokan M. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pampang Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. *J Media Keperawatan*. 2020;11(2p):2087p.
 53. Niven. psikologi kesehatan. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2013. 89–95 hal.
 54. Pangesti CB, & Agussafutri WD. The Relationship Between Mother's Occupational Status And Knowledge About Posyandu Balita With Compliance Of Visiting Posyandu At Posyandu Balita Singosari Kelurahan Banyuanyar Surakarta. *J Kebidanan Indones*. 2019;10(2):32–40.