

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dalam penelitian ini dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu sebagian besar mendapatkan dukungan sosial keluarga yang baik yaitu (50%).
2. Lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu sebagian besar memiliki motivasi yang baik yaitu termotivasi untuk ikut posyandu yaitu (56,7%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu lansia di Kelurahan Tipo Kota Palu dengan nilai p value $0.001 < 0.05$.

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan di harapkan penlitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di posyandu, bisa menjadi sarana pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya promotif yang dilakukan oleh keluarga dan juga sebagai pengembangan penelitian untuk menambah variabel seperti pengetahuan dan perilaku lansia dalam mengontrol hipertensi.

2. Bagi Masyarakat dan Lansia di Kelurahan Tipo Kecamatan Ulujadi Kota Palu

Bagi Masyarakat dan lansia diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait dukungan sosial keluarga dan memotivasi Lansia untuk selalu memeriksakan diri ke posyandu lansia setempat.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi Pihak Kelurahan Tipo diharapkan dapat membuat program penyuluhan dan edukasi kepada Masyarakat khususnya lansia yang berfokus pada dukungan sosial keluarga dan memotivasi agar lansia lebih semangat dalam memeriksakan diri ke posyandu, baik itu audio visual maupun media sosial yang mudah didengar dan diingat oleh masyarakat Kelurahan Tipo Kota Palu.

4. Implikatif keperawatan

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan dalam rangka meningkatkan bidang keperawatan, yaitu:

a. Tenaga kesehatan (perawat)

Harus ditingkatkan upaya penyuluhan tentang pentingnya keluarga dalam mendukung lansia untuk rajin ke posyandu, yang dapat meningkatkan kesehatannya. Sehingga penelitian ini dapat di jadikan acuan untuk tindakan intervensi perawat atau petugas puskesmas agar dapat di adakannya program penyuluhan tentang hipertensi dan fungsi dukungan keluarga.

b. Pendidikan kesehatan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan mengenai gambaran terkait hubungan dukungan sosial keluarga dengan motivasi lansia dalam pengontrolan hipertensi di Kelurahan Tipo Wilayah Kerja Puskesmas Anuntodea Tipo.

c. Mahasiswa keperawatan

Harus ditingkatkan terkait pembelajaran dan pemahaman terkait keperawatan keluarga dan dapat diaplikasikan di masyarakat sehingga dokumen ini dapat mendukung pembelajaran mahasiswa keperawatan terkait mata kuliah keperawatan keluarga.