

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Mamboro mengenai Pengaruh *Health Education* Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Balita Di Puskesmas Mamboro, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu sebelum diperlihatkan video sebagian besar menunjukkan bahwa dari 35 responden. Pengetahuan cukup yaitu 27 responden (77.1%), setengah pengetahuan ibu baik yaitu 7 responden (20.0%), sedangkan sebagian kecil pengetahuan ibu kurang yaitu 1 responden (2.9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu setelah diperlihatkan video sebagian besar menunjukkan bahwa dari 35 responden terhadap sebagian besar pengetahuan ibu baik yaitu 33 responden (94.3%) dan sebagian kecil pengetahuan ibu cukup yaitu 2 responden (5.7%).
3. Ada Pengaruh *Health Education* Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Balita di Puskesmas Mamboro

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Disarankan agar hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa tentang keperawatan yaitu *Health Education* Menggunakan Video edukasi kesehatan tentang penyakit diare dengan sekaligus pembuatan oralit rumahan yaitu berupa larutan gula, garam dan air hangat dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini membuktikan bahwa *Health Education* Menggunakan Video edukasi kesehatan tentang penyakit diare dengan sekaligus

pembuatan oralit rumahan yaitu berupa larutan gula, garam dan air hangat merupakan salah satu edukasi kesehatan yang digunakan untuk pertolongan pertama pada balita yang mengalami riwayat diare.

Peneliti berharap terkhususnya kepada ibu-ibu yang mempunyai balita riwayat diare agar dapat diaplikasikan tentang pembuatan oralit rumahan berupa larutan gula garam dan air hangat dalam pertolongan pertama balita diare yang berada di wilayah kerja Puskesmas Mamboro.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tempat penelitian dapat menerapkan *Health Education* Menggunakan media video agar pengetahuan masyarakat yang berada di kelurahan Mamboro wilayah kerja Puskesmas Mamboro, dapat meningkatkan suatu pengetahuan dalam pendidikan kesehatan menggunakan video.