

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar Ibu memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang Makanan Pendamping ASI (MPASI) 4 bintang sebelum (*pretest*) dilakukan penyuluhan.
2. Sebagian besar Ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang Makanan Pendamping ASI (MPASI) 4 bintang setelah (*posttest*) dilakukan penyuluhan.
3. Ada pengaruh penyuluhan tentang Makanan Pendamping ASI (MPASI) 4 bintang terhadap pengetahuan ibu yang memiliki anak 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kinovaro Kabupaten Sigi.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan Stikes Widya Nusantara Palu

Diharapkan penelitian ini menjadi salah satu bahan referensi untuk mahasiswa lain untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait cara mengaplikasikan cara pembuatan Makanan Pendamping ASI (MPASI) 4 bintang di Wilayah Kerja Puskesmas Kinovaro Kabupaten Sigi.

2. Bagi Responden

Diharapkan masyarakat hendaknya selalu mengikuti kegiatan penyuluhan yang di berikan oleh petugas posyandu agar lebih memahami dan menambah pengetahuan ibu mengenai Makanan Pendamping ASI (MPASI) 4 Bintang.

3. Bagi Intitusi Tempat Penelitian

Diharapkan untuk semua petugas posyandu untuk selalu memberikan penyuluhan setiap kali turun lapangan yaitu mengenai makanan pendamping ASI (MPASI) 4 bintang agar bisa menambah pengetahuan ibu yang kurang mengetahui mengenai hal tersebut agar anak dapat terhindar dari resiko kejadian stunting.