

**PENGARUH PIJAT KAKI DAN RENDAMAN AIR HANGAT
CAMPURAN KENCUR TERHADAP DERAJAT EDEMA
KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS TALISE**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FILDA YULINDA

201701062

PROGRAM STUDI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU

2021

PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa skripsi berjudul Pijat Kaki Dan Rendaman Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Talise adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penuli lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STikes Widya Nusantara Palu

Palu, September 2021



Filda Yulinda

201701062

ABSTRAK

FILDA YULINDA. Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendaman Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Talise. Dibimbing oleh HADIDJAH BANDO dan DJUWARTINI.

Edema terjadi hampir 80% dapat menimbulkan ketidaknyamanan selama kehamilan, seperti nyeri, kram, dan bengkak pada kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus-September 2021 di Puskesmas Talise, penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental dan menggunakan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III pada bulan Maret sebanyak 42 responden dan sampel berjumlah 10 responden ibu hamil yang diambil menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil penelitian sebelum dilakukan intervensi semua responden memiliki edema kaki derajat II dan setelah dilakukan intervensi 7 responden (70%) memiliki edema kaki derajat I dan 3 responden (30%) memiliki edema kaki derajat II. Berdasarkan analisis bivariat menggunakan uji Wilcoxon didapatkan nilai ($p= 0,008$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III. Disarankan kepada petugas kesehatan, untuk melakukan pijat kaki dan rendaman air hangat campur kencur sebagai salah satu upaya untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Pijat Kaki, Rendaman Kencur, Kehamilan

ABSTRACT

FILDA YULINDA. The Effect Of Feet Massage And Kencur Extract Warm Water Soak For Feet Oedema Of Pregnant Women In The Third Semester In Talise PHC. Guided by HADIDJAH BANDO And DJUWARTINI.

About 80% of o edema experiences during pregnancy could led uncomfortable such as pain, numbness and feet oedema. The aim of research to analyses the effect of feet massage and kencur extract warm water soak for feet oedema of pregnant women in third semester. This research done within August till September, 2021 in Talise PHC. This research is quantitative with pre experiment design and use *One Group Pretest-Posttest*.design. Total of population is 42 of pregnant women in third semester during March, 2021 and sampling only 10 respondents that taken by *Purposive Sampling* technique. The result before doing the intervention found that all respondents have second degree of feet oedema and after doing intervention have 7 respondents (70%) have the first degree of feet oedema and 3 respondents (30%) have second degree of feet oedema. Based on bivariate analyses by Wilcoxon test found that $p\text{ value} = 0,008$, so, we could conclude that have effect of feet massage and kencur extract warm water soak for feet oedema of pregnant women in the third semester. Suggestion for health staffs to perform the feet massage and kencur extract warm water soak as a one of treatment to reduce the oedema of pregnant women in the third semester.

Keyword : *feet massag, kencur extract soak, pregnance*



PRAKARTA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul Pengaruh Pijat Kaki dan Rendaman Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Talise.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan, bantuan, dorongan, dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ayahnda Anwar dan Ibunda Umi Kalsum yang telah melahirkan, mengasuh, membesarkan, mendidik, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral dan material kepada penulis. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Widyawati L. Situmorang. BS., Msc. Selaku Ketua Yayasan STIKes Widya Nusantara Palu.
2. Dr. Tigor H.Situmorang, M.H., M.Kes., selaku ketua STIKes Widya Nusantara Palu dan penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengarahkan penulis dan saran dalam perbaikan skripsi.
3. Ns. Yuhana Damantalm. S.Kep.,M.Erg selaku ketua program studi Ners
4. Hadidjah Bando. S.ST. Bd. M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Djuwartini,S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada, kepala Puskesmas Talise dan staf atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat menyelesaikan laporan skripsi ini
7. Terimakasih kepada ibu hamil, khususnya ibu hamil trimester III yang telah bersedia menjadi responden dari awal sampai akhir penelitian.
8. Dosen, staf administrasi, bendahara dan perpustakaan pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu yang telah memebrikan bekal ilmu pengetahuan dan ketrampilan selama ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan program studi Ners Keperawatan STIKes Widya Nusantara Palu angkatan 2017 yang telah memberikan semangat dan motivasi khususnya kepada Ade Aulia Maretna,

Riska Fatika Sari Manoarfa, Mastang, Ekawati, Yusril Ihza Mahendra, Asti Dewi Fatima Putri, Siska Handayani yang banyak membantu dalam segala hal dan yang telah memberikan support serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 15 September 2021



Filda Yulinda

**PENGARUH PIJAT KAKI DAN RENDAMAN AIR HANGAT
CAMPURAN KENCUR TERHADAP DERAJAT EDEMA
KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS TALISE**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara
Palu



FILDA YULINDA

201701062

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2021**

**PENGARUH PIJAT KAKI DAN RENDAMAN AIR HANGAT
CAMPURAN KENCUR TERHADAP DERAJAT EDEMA
KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS TALISE**

SKRIPSI

**FILDA YULINDA
201701062**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 11 Oktober 2021

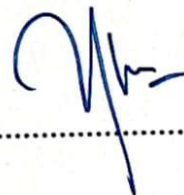
**Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001
(PENGUJI I)**

()

**Hadidjah Bando, S.ST. Bd. M.Kes
NIK. 20080901003
(PENGUJI II)**

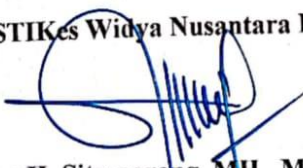
()

**Ns. Djuwartini, S.Kep., M.Kep
NIK. 2016090167
(PENGUJI III)**

()

Mengetahui

Ketua STIKes Widya Nusantara Palu

()
**Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PRAKARTA	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori Tentang Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Lama Kehamilan	7
3. Tanda Dan Gejala Kehamilan	7
4. Tanda Pasti Kehamilan	9
5. Perubahan Fisiologi Selama Kehamilan	9
6. Perbedaan Primigravida Dan Multigravida	11
7. Hal-Hal Penting Dalam Kehamilan	11
8. Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	12
9. Keluhan-Keluhan Ibu Hamil	14
10. Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	15
B. Tinjauan Teori Tentang Edema Kaki	15
1. Pengertian Edema	15
2. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Edema	17

3. Pemeriksaan Dan Penilaian Derajat Edema	17
C. Tinjauan Teori Tentang Pijat Kaki	17
1. Definisi	17
2. Manfaat	18
3. Pemanfaatan Rendaman Air Hangat Dengan Campuran Kencur	20
4. Tata Cara Presedur Dalam Merendam Air Hangat Dengan Campuran Kencur	22
5. Kerangka Konsep	23
6. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	24
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. DEfinisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Pengolahan Data	28
I. Analisis Data	29
J. Alur Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Hasil penelitian	32
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Primigravida dan Multigravida	11
Table 2.2 Imunisasi TT	12
Table 2.3 Skala Derajat Oedema	17
Table 3.1 Analisis Univariat Variabel Penelitian	29
Table 3.2 Analisis Bivariat Variabel Penelitian	30
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	32
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	33
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	33
Table 4.4 Derajat Edema Sebelum Diberikan Perlakuan	33
Table 4.5 Derajat Edema Setelah Diberikan Perlakuan	34
Table 4.7 Hasil Uji Wilcoxon	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan pengambilan data awal
Lampiran 2	Surat izin penelitian
Lampiran 3	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar checklist
Lampiran 6	Master tabel
Lampiran 7	Hasil olahan data SPSS
Lampiran 8	Dokumentasi

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa kehamilan dimulai dari terjadinya konsepsi hingga janin lahir disebut dengan masa kehamilan. Masa kehamilan berlangsung biasanya terjadi selama 40 minggu atau 9 bulan 7 hari, sama dengan (280 hari) dihitung menggunakan HPHT (Hari Pertama Haid Terakhir). Kehamilan dibagi menjadi 3 trimester yaitu trimester I usianya 0-12 minggu, trimester II berusia 12-28 minggu dan trimester III yang berusia 28-40 minggu¹.

Pada masa kehamilan, ibu banyak mengalami perubahan pada fisik dan psikologisnya. Pada saat mengalami perubahan-perubahan tersebut, ibu akan merasa tidak nyaman dan susah untuk beradaptasi, hal-hal yang membuat tidak nyaman yaitu mual dan muntah, kelelahan, nyeri punggung, sering buang air kecil, hiperventilasi, kram, bengkak pada bagian kaki dan sindrom telentang².

Pada tahun 2007 didapatkan data *World Health Organization* (WHO) bahwa 80-85% ibu mengalami keluhan mual dan muntah, 35-60% ibu hamil merasakan nyeri punggung, 8% ibu dengan hemoroid, dan sekitar 75% ibu hamil mengalami edema pada kaki. Data diatas menunjukkan bahwa edema kaki menjadi urutan kedua keluhan ibu hamil yang umumnya terjadi pada trimester II dan III³.

Berdasarkan data Departemen Kesehatan RI tahun 2008 mengatakan bahwa ibu hamil yang mengalami edema pada kaki sebesar 80%, penyebab edema yaitu penyakit seperti hipertensi 45%, 35% disebabkan oleh faktor fisiologis kehamilan. Pada Ibu dengan riwayat hipertensi edema pada kaki akan susah untuk sembuh walaupun ibu sudah banyak beristirahat. Edema pada kaki biasanya akan menurun ketika ibu rutin melakukan pengobatan, tetapi pada ibu yang tidak memiliki riwayat hipertensi, edema kaki akan menurun hanya dengan beristirahat penuh³.

Data Dinkes Sulteng tahun 2019 tercatat 90,2% kunjungan *Antenatal Care* (ANC). Dari persentase 90,2%, dijabarkan ibu yang mengalami anemia

4,7% dan 3,2% ibu datang dengan edema kaki. Edema kaki disebut juga edema fisiologi yang disebabkan oleh pembesar pada rahim, jika edema kaki semakin meningkat maka aktivitas yang dilakukan ibu akan berkurang hal ini disebabkan oleh beban tubuh yang semakin bertambah. Ketika kadar natrium pada tubuh meningkat maka natrium akan mengikat lebih banyak air kealiran darah sehingga membuat edema pada kaki makin parah. Bila hal ini terus menerus terjadi maka akan membuat pembuluh darah melebar, bahkan dapat pecah dan akan menghambat pemasukan nutrisi bagi janin, bila hal ini terjadi akan berdampak pada pertumbuhan janin³.

Menurut salah satu penelitian yang dilakukan oleh Devia Famela pada salah satu BPM tahun 2016 didapatkan bahwa ada 2% ibu yang berkunjung mengalami keluhan ketidaknyamanan karena edema pada kaki.

Pada trimester III ibu akan mengalami berbagai macam ketidaknyamanan berupa 50% buang air kecil, 15% terjadi keputihan, 40% mengalami konstipasi, 30% mengalami kembung, 20% edema kaki, kram 10%, mengalami sakit kepala sebanyak 20%, striae gravidarum 50%, 60% hemoroid, sesak nafas 60% dan ada 70% mengalami sakit punggung⁴.

Tanda dari bahaya kehamilan juga dapat dilihat dari edema kaki, jika edema terjadi pada jari dan wajah, merasa sakit kepala yang sangat parah, bahkan dapat mengganggu penglihatan yang diakibatkan oleh preklampsia. Kejadian edema ini dapat berbahaya bagi ibu hamil karena dapat memicu terjadinya gangguan jantung, ginjal, dan organ tubuh lain, sehingga organ tubuh tidak berfungsi lagi seperti biasanya².

Menurut Chase, B., (2016) menyatakan bahwa edema pada kaki yang terjadi pada ibu hamil dapat diatasi dengan terapi pijat. Terapi pijat akan membuat tekanan secara langsung pada bagian yang terjadi edema. Manfaat dari terapi pijat ini sangat baik untuk penatalaksanaan edema kaki saat hamil. Diantaranya yaitu dapat melancarkan peredaran darah, otot berelaksasi, meningkatkan kejang otot, mengurangi cemas, menurunkan edema dan meningkatkan rasa nyaman serta mengurangi resiko depresi⁴.

Pijat kaki atau biasanya disebut *foot massage* ini salah satu cara yang ampuh yang dapat dilakukan untuk menurunkan edema yang dialami oleh ibu hamil trimester III atau pada usia kehamilan kurang lebih dari 30 minggu. Karena pijat kaki ini dapat mereflaksi kaki dengan efektif, efek dari relaksasi yang dilakukan sangat bermanfaat sebagai penurunan rasa sakit, mengurangi kecemasan, meningkatkan rasa nyaman dan dapat meningkatkan tidur pada ibu hamil. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat diberi pada ibu hamil dengan edema kaki yaitu pijat kaki atau rendaman air hangat yang dicampur dengan kencur².

Manurut penelitian Soleh, Sandra Megantara (2019) tanaman kencur memiliki banyak sekali kegunaan karena karakteristik morfologi tanaman kencur (*Kaempferia Galangal l.*) dan aktivitas farmakologinya, sehingga tanaman kencur biasanya digunakan masyarakat sebagai bahan masak sampai salah satu Pengobatan Herbal. Manfaat dari kencur ini sangat baik bagi kesehatan, salah satunya yaitu sebagai obat untuk mengurangi batuk, mengurangi rasa mual, penurunan bengkak, bahkan bisa sebagai penetral toksin atau penawar racun. Kencur juga bisa bermanfaat jika dicampurkan dengan bahan lain misalnya minyak kelapa yang bisa mengurangi keseleo pada kaki. Jika sudah diolah menjadi minuman atau jamu, kencur bisa menjadi salah satu yang bisa meningkatkan daya tahan tubuh, menghilangkan dan mencegah masuk angin. Dari berbagai manfaat kencur ini, karena kencur sendiri memiliki kandungan senyawa kimia yaitu, minyak atsiri, saponin, flavonoid, polifenol yang sangat memiliki manfaat.

Menurut penelitian Amelia, dkk (2019) pengaruh pijat dan rendaman kaki air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trimester III. Mekanisme kerja dari terapi pijat ini yaitu dapat memicu terjadinya vasodilatasi pada pembuluh darah sehingga aliran darah lancar, karena proses ini edema pada kaki akan menunjukkan penurunan dari derajat II menjadi derajat I. Maka dari itu, disarankan untuk ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan edema kaki agar melakukan pijat kaki serta rendaman air jahe hangat sebagai perlakuan secara mandiri.

Sehubungan dengan masalah diatas bahwa salah satu penyebab ketidaknyamanan pada ibu hamil yaitu edema kaki. Menurut hasil observasi yang dilakukan penelitian di Puskesmas Talise didapatkan data sebanyak 42 ibu hamil trimester III pada bulan Maret 2021. Dari 42 orang ibu tercatat 17 orang yang mengalami edema pada kaki. Untuk meningkatkan kenyamanan pada ibu perlu dilakukan peningkatan pelayanan pada ibu hamil. Maka peneliti tertarik untuk mengangkat judul “Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendaman Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Talise”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui derajat edema sebelum dilakukan pemberian pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur
- b. Diketahui derajat edema sesudah dilakukan pemberian pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur
- c. Diketahui pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki ibu hamil trimester III

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Penelitian Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Informasi ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi jurusan keperawatan terkait dengan pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap skala derajat edema kaki ibu hamil trimester III.

2. Manfaat Penelitian Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi pihak-pihak atau instansi terkait dalam memberikan informasi mengenai pentingnya pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap skala derajat edema kaki ibu hamil trimester III di Puskesmas Talise.

3. Manfaat Penelitian Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan masukan mengenai skala derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Talise, sehingga adapat menjadi bahan evaluasi untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan kepada ibu hamil untuk mencegah skala derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III agar tidak lagi terjadi edema.

DAFTAR PUSTAKA

1. Prawirohardjo Sarwono. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: Pt. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014.
2. Yanti Md, Purba Tj, Ariescha Pay, Manalu Ab, Siagian Na, . M. Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. J Kebidanan Kestra. 2020;2(2):164–71.
3. Anggraeni S, Sari Yf. Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Pada Ibu Gravida Trimester Ii Dan Iii. Stikes Surya Mitra Husada Kediri. 2017;53(9):1689–99.
4. Zaenatulshofi, Sulastri E. Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Iii. J Urecol Univ Res Colloq [Internet]. 2019;2:663–8. Available From: [Http://Repository.Urecol.Org/Index.Php/Proceeding/Article/View/705/688](http://Repository.Urecol.Org/Index.Php/Proceeding/Article/View/705/688)
5. Bobak, Lowdermik J. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: Egc; 2014.
6. Maritalia. Pengertian Kehamilan. Arch Community Heal [Internet]. 2017;1(1):8–29. Available From: [Http://Repository.Unimus.Ac.Id/1916/4/Bab Ii.Pdf](http://Repository.Unimus.Ac.Id/1916/4/Bab%20Ii.Pdf)
7. Sinclair Constance. Buku Saku Kebidanan. Jakarta: Egc; 2013.
8. Triyana Y. Panduan Klinis Kehamilan Dan Persalinan. Jogjakarta: Divapress; 2014.
9. Leny Dwi Oktaviani. Asuhan Kebidanan Komprehensif..., Leny Dwi Oktaviani, Kebidanan Diii Ump, 2015. Kebidanan Diii Ump,; 2015.
10. Maiti, Bidinger. Lta Bab Ii. J Chem Inf Model. 2017;53(9):1689–99.
11. Sawitry S, Ulya Fh, Adepatiloy Ej. Manfaat Rendaman Air Hangat Dan Garam Dalam Menurunkan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii. J Smart Kebidanan. 2020;7(2):76.
12. Rahmayanti R, Hamdayani D, Saputra Yr, Yuliani Ru, Efrad D. Penyuluhan Tentang Penanganan Udem Pada Kaki Dan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Air Dingin Padang. J Abdimas Madani Dan Lestari. 2020;2(2):84–9.
13. Salwa Saida Putri Utami. Asuhan Kebidanan Terintegrasikan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Pembekakan Kaki Fisiologis Dengan Intervensi Rendaman Air Hangat Dan Campuran Kencur, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Bpm Bidan Nia Cicalengka Keb. Bandung. Universitas Bhakti Kencana; 2020.
14. Fithriyah F, Haninggar Rd. Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. Vol. 10, Jurnal

Kebidanan. Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika; 2020.

15. Devi Azriani, Sst Mk. Modul Panduan Prenatal Massage (Pijat Hamil). Politeknik Kesehatan Jakarta I; 2019.
16. Tri Ewl. Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangon, Banyumas. Jurnal Kebidanan. 2018;
17. Restuningtyas. Rendam Kaki Air Hangat. 2013;
18. Nursalam. Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
19. Sugiyono. Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methoda). Bandung: Alfabeta; 2015.
20. Pamungkas, R.A. Dan Usman Am. Metode Riset Keperawatan. Jakarta: Tim; 2017.
21. Dharma. Metodologi Penelitian Keperawatan. Jakarta: Cv. Trans Info Media; 2011.
22. Notoatmodjo S. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
23. Yusuf M. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan. Jakarta; 2014. 102–112 P.
24. Dharma Kk. Metodologi Penelitian Keperawatan. Perpustakaan Nasional. Jakarta: Trans Info Media; 2011. 78,121-123,135-137,180-187.
25. Imron Mo. Bahan Ajar Mahasiswa Kesehatan; Statistika Kesehatan. Jakarta; 2011. 78,79,90.
26. Suci Anggraeni Yfs. Efektivitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Pada Ibu Gravida Trimester Ii Dan Iii. Stikes Surya Mitra Husada Kediri;
27. Junita S, Hevrialni R, Fathunikmah F. Hubungan Foot Massage Dengan Derajat Edema Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru. J Prot Kesehat [Internet]. 2018 [Cited 2021 Apr 20];6(2). Available From: https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Gangguan_Maternitas/Jgaeaaaaqbaj?hl=id&gbpv=1&dq=Martenitas+Edema+Kaki+Ibu+Hamil&pg=Pa82&printsec=Frontcover
28. Kasron, Engkartini. Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Penurunan Foot Oedem Pada Penderita Congestive Heart Failure (Chf): Pilot Project. Pena Med J Kesehat. 2018;8(2):51–65.
29. Ramadhani N, Sumiwi Sa. Aktivitas Antiinflamasi Berbagai Tanaman Diduga Berasal Dari Flavonoid. Farmaka. 2013;14(2):111–23.
30. Watanabe Y, Koyshiyama M. Pengobatan Edema Tungkai Dan Kaki Pada

Wanita. Yogyakarta: Pustaka Medika; 2017.

31. Lestari Tew, Nurul M, Admini. Literatur Review: Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas. J Kebidanan. 2017;8(2):99.
32. Zemita M, Susilawati, Yanti. Perbandingan Efektifitas Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Derajat Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil Trimester. J Kebidanan. 2021;