

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Talise mengenai pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Seluruh responden mengalami edema kaki derajat II sebelum diberikan pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur.
2. Sebagian besar responden mengalami edema kaki derajat I setelah diberikan pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur.
3. Terdapat pengaruh pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Talise.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Saran bagi selanjutnya untuk bisa meneliti lagi lebih dari 10 responden tentang pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat terutama bagi ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada kaki di Puskesmas Talise agar melakukan pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur.

3. Bagi Tempat Meneliti

Saran bagi tempat penelitian yaitu tenaga kesehatan yang bertugas di Puskesmas Talise agar lebih memperhatikan tentang pentingnya pijat kaki dan rendaman air hangat campuran kencur terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III.