

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Pemenuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kamonji Kota Palu” dalam pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan LILA ibu hamil yang signifikan pada kelompok perlakuan dibandingkan pada kelompok kontrol.
2. Ada pengaruh pemberian makanan tambahan biskuit *sandwich* terhadap peningkatan status gizi ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih mendalam pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap pemenuhan nutrisi pada ibu hamil dan dapat menjadi salah satu referensi yang dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat, menambah wawasan dan pengetahuan bagi masyarakat terutama ibu hamil tentang pemenuhan nutrisi yang baik dan benar selama kehamilan.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

- a. Perlu peningkatan lagi pemantauan dalam program pemberian makanan tambahan.
- b. Memberikan konseling kepada ibu hamil mengenai makanan tambahan sampingan agar ibu hamil bisa mencapai status gizi yang baik