

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar lansia yang ditinggal pasangan di Yayasan Al-Kautsar Kota palu memiliki dukungan keluarga sangat baik.
2. Sebagian besar lansia yang ditinggal pasangan di Yayasan Al-Kautsar Kota palu mengalami sangat kesepian
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia yang ditinggal pasangan di Yayasan Al-Kautsar Kota Palu.

B. Saran

1. Ilmu pendidikan

Bagi ilmu pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah wawasan yang lebih luas tentang pentingnya Dukungan Keluarga agar lansia tidak merasa kesepian, bisa menjadi sarana pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya promotif yang dilakukan oleh keluarga juga sebagai pengembangan penelitian.

2. Masyarakat

Bagi masyarakat dan lansia diharapkan bisa mempertahankan dan mendorong terkait dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia yang ditinggal pasangan dan sebagai sumber informasi serta pengetahuan terkait dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia yang ditinggal pasangan.

3. Yayasan Al-Kautsar Kota Palu

Bagi pihak Yayasan Al-Kautsar Kota Palu diharapkan dapat membuat program penyuluhan dan edukasi kepada masyarakat khususnya keluarga lansia yang berfokus pada dukungan keluarga dengan kesepian agar

keluarga lebih memperhatikan lansia sehingga lansia tidak mengalami kesepian.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor-faktor lain seperti mengapa dukungan keluarga sudah sangat baik tetapi lansia tersebut masih merasa sangat kesepian, dukungan keluarga baik lansia masih merasa kesepian atau menyempurnakan penelitian sebelumnya dan dapat menjadikan sumber informasi yang akurat.