

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diruaikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki *personal hygiene* yang kurang baik saat menstruasi
2. Jumlah responden yang mengalami dan yang tidak mengalami kejadian *pruritus vulvae* saat menstruasi adalah sama
3. Tidak ada hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMPN 3 Kecamatan Bambalamotu Kabupaten Pasangkayu.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Menambah bahan referensi tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Dan dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi dapat mempengaruhi kejadian *pruritus vulvae*. peneliti selanjutnya juga bisa menggunakan variabel yang berbeda dari *personal hygiene* seperti hubungan *vulvae hygiene* dengan kejadian *pruritus vulvae*.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat khususnya orang tua para remaja putri agar lebih memperhatikan mengenai kesehatan reproduksi anaknya terutama *personal hygiene* pada saat menstruasi.

3. Bagi SMPN 3 Bambalamotu

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan sosialisasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada tahun ajaran baru khususnya pada siswi yang sudah menstruasi.