

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan:

1. Tingkat nyeri sebelum diberikan hidroterapi rendam kaki air hangat pada penderita *arthritis gout* mengalami tingkat nyeri berat terkontrol sebanyak 20 responden dan yang mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 23 responden.
2. Tingkat nyeri sesudah diberikan hidroterapi rendam kaki air hangat pada penderita *arthritis gout* mengalami tingkat nyeri sedang sebanyak 1 responden dan mengalami tingkat nyeri ringan sebanyak 42 responden.
3. Terdapat pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita *arthritis gout* di desa marana kecamatan sindue.

#### B. Saran

1. Bagi STIKes Widya Nusanara Palu

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dan bahan informasi serta menambah wawasan tentang ilmu keperawatan terkait dengan pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita *arthritis gout*. Penelitian ini juga dapat dijadikan literatur dan banduan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan edukasi untuk menurunkan nyeri sendi yang dirasakan penderita *arthritis gout* sehingga akan membantu menurunkan nyeri.

3. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan untuk mengembangkan salah satu intervensi non farmakologis untuk mengurangi nyeri sendi pada penderita *arthritis gout* menggunakan teknik hidroterapi rendam kaki air hangat.