

**PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF  
DI PUSKESMAS MALEI KABUPATEN DONGGALA**

**SKRIPSI**



**PUTRI AMALIA M DAHLAN  
201801125**

**PROGRAM STUDI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU  
2022**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala adalah benar merupakan hasil karya saya dengan arahan pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melibatkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 23 September 2022



Putri Amalia M. Dahlan

NIM : 201801125

# **PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS MALEI KABUPATEN DONGGALA**

Putri Amalia M.Dahlan, Yuhana Damantalm, Maria Tambunan  
Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu

## **ABSTRAK**

Kehamilan dan persalinan merupakan peristiwa yang sangat berharga bagi setiap wanita tetapi banyak wanita akan merasa tidak nyaman, cemas dan nyeri yang dirasakan pada saat melahirkan. Adapun teknik yang dapat digunakan dalam mengatasi rasa nyeri dan tidak nyaman yaitu *deep back massage*. Melalui studi pendahuluan yang dilakukan pada ibu bersalin belum mengetahui teknik dan manfaat dari *deep back massage* ini terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *deep back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala. Jenis penelitian kuantitatif, dengan rancangan *quasi eksperimen* dengan pendekatan *one grup pre test dan post test*. Populasi dalam penelitian yaitu sebanyak 100 ibu bersalin dengan menggunakan rumus *probability sampling*, didukung oleh kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan sebanyak 10 ibu hamil, hasil penelitian dari 10 ibu bersalin didapatkan data sebelum dilakukan *deep back massage* sebagian besar dalam kategori nyeri berat terkontrol dan sesudah dilakukan *deep back massage* sebagian besar ibu bersalin berada dalam kategori nyeri sedang. Selanjutnya dilakukan pengujian menggunakan uji statistik *wilcoxon* diperoleh nilai  $p=0,046$  ( $p<0,05$ ). Disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *deep back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala. Saran diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan dan masukan sebagai intervensi non farmakologi dalam menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : *Deep Back Massage*, Nyeri Persalinan

**THE EFFECT OF DEEP BACK MASSAGE TO DECREASE THE INTENSITY  
OF LABOR PAIN DURING THE 1st ACTIVE PHASE IN MALEI PUBLIC  
HEALTH CENTER, DONGGALA DISTRICT**

Putri Amalia M. Dahlan, Yuhana Damantalm, Maria Tambunan  
Nursing Science, Widya Nusantara College of Health, Palu

**ABSTRACT**

Pregnancy and intranatal are very precious momen for every woman, but many of them have uncomfortable, anxious, and painful experiences during intranatal process. Deep back massage is one of the techniques that could be used to tolerate pain and discomfort experiences. The pre-research that conducted on intranatal women who do not know the techniques and benefits of deep back massage in reducing the intensity of pain in the 1st active phase. The aim of the research was to analyze the effect of deep back massage to decrease the intensity of labor pain during the 1st active phase in Malei Public Health Center, Donggala District. This is quantitative research, with a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The total population was 100 pregnant women and the total of the sample was 10pregnant women that were taken by using the probability sampling formula, and it was supported by inclusion and exclusion criteria. The results of the research from 10 pregnant women found that most of them have a controlled severe pain category before a deep back massage, and after performing the deep back massage they have a moderate pain category. Furthermore, the statistical test using Wilcoxon found the p-value = 0.046 ( $p < 0.05$ ). Thus, it could be concluded that have the effect of deep back massage decreases the intensity of labor pain during the 1st active phase in Malei Public Health Center, Donggala District. It is suggested that the results of this research could be used as a reference for a non-pharmacological intervention in reducing the 1st active phase of labor pain.

Keywords: deep back massage, labor pain



**PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF  
DI PUSKESMAS MALEI KABUPATEN DONGGALA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi  
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu

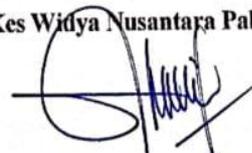


**PUTRI AMALIA M DAHLAN  
201801125**

**PROGRAM STUDI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA  
PALU 2022**

**LEMBAR PENGESAHAN****PENGARUH *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF  
DI PUSKESMAS MALEI KABUPATEN DONGGALA****SKRIPSI****PUTRI AMALIA M DAHLAN  
201801125**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal September 2022

**Hadidjah Bando, S.ST., Bd., M.Kes  
Penguji I****Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep., M.Erg  
Penguji II****Maria Tambunan, SST., M.Kes  
Penguji III****Mengetahui,****Ketua STIKes Widya Nusantara Palu****Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes  
NIK. 20080901001**

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah penulis menghanturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang sringgi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda Alm.Marwan Dahlan dan Ibunda Sri Martini atas doa, dorongan semangat, inspirasi, serta segala bantuan baik moral maupun materialnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Agustus 2022 sampai September 2022 ini ialah “Maternitas, dengan Judul Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala”.

Dalam Menyelesaikan Skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Widyawaty L.Situmorang, BSc., M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara Palu
2. Dr. Tigor H.Situmorang, M.H.,M.Kes., selaku Ketua STIKes Widya Nusantara Palu
3. Ns. Yuhana Damantalm, S.Kep.,M.Erg, selaku Ketua Prodi Ners STIKes Widya Nusantara Palu sekaligus selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini
4. Maria Tambunan, SST., M.Kes, Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
5. Hadidjah Bando, S.ST., Bd.,M.Kes selaku penguji utama saya yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
6. Abdul Haris Pontoh, SKM selaku Kepala Puskesmas Malei dan seluruh tenaga kesehatan atas bantuan dan kerja samanya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
7. Ibu bersalin sebagai responden di Puskemas Malei Kabupaten Donggala

8. Maharani M Dahlan selaku adik penulis yang selalu membantu dan memberikan motivasi, serta semangat dalam penyusunan skripsi ini
9. Sinta, Pita, Dija yang selalu membantu saya dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
10. Teman-teman 4C Keperawatan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 23 September 2022



Putri Amalia M. Dahlan

NIM : 201801125

**DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep	17
C. Hipotesis	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	21
G. Teknik Pengumpulan Data	22

H. Analisis Data	23
I. Bagan Alur Penelitian	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian	26
B. Pembahasan	29
C. Keterbatasan Penelitian	33
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pekerjaan, Jumlah Hamil, Pernah Melahirkan, Keguguran, Umur Anak Terakhir
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden Sebelum Dan Sesudah Diberikan *Deep Back Massage* Di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala
- Tabel 4.3 Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Intnsitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Face Pain Scale (FSP)*

Gambar 2.2 *Numeric Rating Scale (NRS)*

Gambar 2.3 *Verbal Rating Scale*

Gambar 2.4 *Visual Analog Scale (VAS)*

Gambar 2.5 *Tehnik Deep Back Massage*

Gambar 2.6 *Daerah Pemijatan Deep Back Massage*

Gambar 3.1 *Rancangan Metode Penelitian*

Gambar 3.2 *Bagan Alur Penelitian*

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat permohonan pengambilan data awal
2. Surat balasan pengambilan data awal
3. Permohonan menjadi responden
4. Persyaratan persetujuan menjadi responden
5. Kuesioner/Lembar observasi
6. Lembar bimbingan proposal
7. Pernyataan Persetujuan menjadi Responden
8. Surat Balasan Telah Menyelesaikan Penelitian
9. Master Tabel
10. Hasil Pengolahan Data
11. Dokumentasi Penelitian
12. Riwayat Hidup
13. Lembar Bimbingan Skripsi

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Kehamilan dan persalinan merupakan peristiwa yang sangat berharga bagi setiap wanita. Persalinan merupakan puncak dari rangkaian peristiwa yang terjadi selama kehamilan. Melahirkan tentu saja adalah peristiwa yang tidak biasa yang dapat terjadi pada wanita mana pun, tetapi banyak wanita merasa cemas dan kehilangan rasa sakit yang menyertai persalinan. Menurut *World Health Organization* (WHO), diperkirakan 210 juta kehamilan terjadi di seluruh dunia setiap tahun dan 20 juta wanita mengalami ketidaknyamanan saat melahirkan. Sekitar 8 juta dari mereka mengalami komplikasi yang mengancam jiwa dan lebih dari 500.000 meninggal. Sekitar 240.000 terjadi di Asia Selatan dan Tenggara, termasuk sekitar 50% Indonesia<sup>1</sup>. Penelitian terhadap 2.700 ibu melahirkan di 121 pusat obsetri dari 36 negara menemukan bahwa hanya 15% persalinan yang berlangsung tanpa nyeri atau nyeri ringan, 35% persalinan disertai nyeri sedang, 30% persalinan disertai nyeri hebat dan 20% persalinan disertai nyeri yang sangat hebat.<sup>2</sup> Sebanyak 91,9% wanita mengalami nyeri saat proses persalinan kala I di Indonesia.<sup>3</sup> Di Kabupaten Donggala sendiri dari data dinas kesehatan Sulawesi Tengah Tahun 2020 menunjukkan sebanyak 97,5 % atau sekitar 7 ribu lebih kasus persalinan yang di tangani oleh tenaga kesehatan mengalami nyeri pada kala 1<sup>4</sup>.

Serangkaian peristiwa nyeri yang terjadi pada saat kelahiran yang di ikuti dengan pengeluaran plasenta dan selaput dari uterus. Proses pembukaan dan penipisan serviks yang akan dilalui, dan kemudian berakhir dengan pengeluaran janin yang berfungsi penuh atau hampir lengkap atau mungkin hidup ektopik. Dengan atau tanpa bantuan (kekuatan sendiri) <sup>5</sup>. Persalinan dianggap normal bila prosedur dilakukan tepat waktu (setelah 37 minggu) tanpakomplikasi<sup>6</sup>.

Nyeri pada persalinan ialah masalah yang sangat mengkhawatirkan bagi ibu melahirkan. Nyeri persalinan dapat mempengaruhi waktu persalinan. Rasa sakit yang ditimbulkan dapat mempengaruhi kondisi fisik ibu, menyebabkan kantuk, gugup, cemas dan stres, stres dapat melemahkan kontraksi rahim dan memperpanjang persalinan, bahkan dapat menyebabkan kematian ibu. Karena efek nyeri sangat penting bagi ibu dan bayi, upaya harus dilakukan untuk mengurangi rasa sakit. Ada dua cara untuk meredakan nyeri, baik cara farmakologis maupun nonfarmakologis. Metode farmakologi dapat digunakan untuk mengurangi rasa nyeri namun, memerlukan pengawasan khusus dalam penggunaannya, metode yang dapat menggunakan anestesi local, injeksi obat, anetasi epidural. Metode non farmokologi yang dapat digunakan untuk mengurangi rasa nyeri adalah teknik relaksasi, *imageri* dan *visualisasi*, teknik pernapasan, *effleurage*, *counterpressure*, *deep back massage*, sentuhan dan pijat, aplikasi panas dingin, *akupresure*, *aromaterapi*, *abdominal lifting*, *biofeedback*, *hidroterapi*, *waterbirth*, *hypnosis*, *hypnobirthing*.<sup>7</sup>

Tubuh manusia memproduksi ribuan zat kimia untuk memastikan tubuh bekerja secara tepat dimana terdapat hormon yang bekerja pada target organ dan tidak pada organ lainnya. Meskipun pelepasan hormon dipengaruhi stimulus tipikal oleh organ tertentu atau parameter tertentu, namun ada hormon yang dikeluarkan melalui berbagai stimulus sehingga dapat meredakan rasa nyeri atau stress yang disebut dengan hormon Endorphin. Dimana hormone Endorphin ini berfungsi sebagai neurotransmitter. Endorphin memiliki struktur yang sama seperti obat morfin untuk mengurangi dan menghambat rasa nyeri.

Massage menjadi salah satu yang dapat digunakan untuk mengatasi rasa nyeri pada ibu bersalin yang merupakan terapi non farmakologi yang dapat dilakukan. *Deep Back Massage* ialah metode pijatan lembut yang dilakukan dengan menekan ke area *sakral*. Pemijatan merangsang saraf yang berdiameter besar untuk memiliki efek penutupan, impuls penyebab nyeri tidak diteruskan ke korteks serebral, sehingga mengurangi sensasi nyeri. Teknik *Deep Back Massage* sangat membantu mengurangi nyeri persalinan,

sehingga ibu yang menerapkan teknik *Deep Back Massage* selama persalinan akan merasa lebih nyaman saat melahirkan.<sup>8</sup>

Dalam sebuah penelitian ditemukan bahwa efek pijat punggung dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan dan efek pijat punggung dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan sejak awal.<sup>9</sup> Efektifitas pelaksanaan *Deep Back Masage* terhadap penurunan nyeri ibu bersalin kala I. Dalam sebuah penelitian didapatkan sebagian besar ibu yang mengalami nyeri 6-10 sebanyak 13 orang (61,9%) mengalami penurunan nyeri ringan sebanyak 4 orang.<sup>10</sup> Penelitian sebelumnya tentang Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Dr. M.M Dunda Limboto, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh *Deep Back Massage* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif.<sup>11</sup>

Berdasarkan survey data awal di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala, Tahun 2022 sebanyak 100 persalinan di Ruang Bersalin Puskesmas Malei. Wawancara pada tenaga kesehatan di Ruang Persalinan tersebut mengatakan semua ibu yang melahirkan pada persalinan kala I klien selalu merasakan nyeri yang disebabkan oleh adanya kontraksi.

Berdasarkan hal di atas maka peneliti mengangkat judul tentang “Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "Menganalisa Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala?"

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Menganalisa “Pengaruh *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala”.

## 2. Tujuan Khusus

- 1) Teridentifikasinya Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif sebelum *Deep Back Massagee* di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala.
- 2) Teridentifikasinya Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif setelah *Deep Back Massagee* di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala.
- 3) Teranalisisnya Pengaruh *Deep Back Massagee* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Malei Kabupaten Donggala.

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Bagi STIKes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini harus dapat member ilmu dan menambahkan referensi di bidang asuhan keperawatan, khususnya yang berkaitan dengan Pengaruh *Deep Back Massagee* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif .

### 2. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini harus menjadi bahan pengetahuan le bih lanjut dan menambahkan wawasan ilmiah ke dalam Pengaruh *Deep Back Massagee* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif.

### 3. Bagi Puskesmas Malei Kecamatan Balaesang Tanjung Kabupaten Donggala Sulawesi Tengah

Dari penelitian ini diharapkan mampu memberi pelayanan tentang Pengaruh *Deep Back Massagee* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif dan sebagai masukan dalam upaya meningkatkan layanan, khususnya terapi Pengaruh *Deep Back Massagee* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Irawan. Angka Kematian Maternal Di Indonesia. [Www.Tempo.Go.Id./](http://www.Tempo.Go.Id/) Kematian- Maternal- Di- Indonesia. 2015
2. Bonica, John J. Principles and practice of obstetric analgesia and Anesthesia. FA Davis Co. Philadelphia, 2nd ed. 2012 (dalam kutipan Elfrida 2019)
3. Principles And Practice Of Obstetric Analgesia And Anesthesia. FA Davis Co. Philadelphia, 2nd Ed. 1995 ( Dalam Kutipan Elfrida 2018 )
4. Legiati Titi Dan Widiawati Ida. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(2), 113-12 2013
5. S.Ayu Pengaruh Terapi Murotal Al-Quran Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di BPM Sriwati, Poltekkes Kemenkes Palu 2020
6. Wagiyono, Ns, Putranto. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir Fisiologis Dan Patologis*. Yogyakarta :CV.Andi 2016
7. Marmi,. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar 2012.
8. Indrayani, Dan Moudy,E.U.Djami Update *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir* Hal 125 – 175, Jakarta Trans Info Media 2016
9. Melzack, R., Dan Wall, P.D, *Pain Mechanism :A New Theory : Sciences* 150: 971 – 979, 1997
10. Jumhirah “*Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif* “ Di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari, Poltekes Kendari, 2016
11. Maita “ Efektifitas Pelaksanaan Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Di BPM Khairani Asnita” 2016.
12. Katil “ *Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto*”, 2017
13. Eka Puspita Dan Kurnia Dwi. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Post Natal Care)*. Jakarta: Trans Info Media, 2014
14. Erawati, A.D. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta: EGC,2011

15. Marmi. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016
16. Sari, A.D Dan Kurnia. *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: TIM, 2015
17. Rohani, Dkk. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika 2011
18. Sulistyawati, Ari. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta. Salemba Medika 2010
19. Maryunani, Anik. *Nyeri Dalam Persalinan Teknik Dan Cara Penanggulangannya*. Jakarta, TIM. 2010
20. Judha Afroh F, Sudarti. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika: Yogyakarta 2012
21. Andarmoyo, S. *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*, Ar-Ruzz, Yogyakarta.2013
22. Benzon, Et Al.2005, *The Assesment Of Pain, In Essential Of Pain Medicine And Regional Anaesthesia*, 2nd Ed, Philadelphia
23. Aryani, Yeni., Masrul, Dan Evareny, Lisma. 2015. *Pengaruh Masasse Pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin*. Jurnal Kesehatan Andalas. Diakses Dari [Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id](http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id) Tanggal 3 Februari 2022
24. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung : Alfabeta, CV. 2017
25. Nursalam.2016 *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
26. Sugiyono. 2017 *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung : Alfabeta, CV.
27. Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantatif Kualitatif*. ALFABETA; 2019. 346 P.
28. Dahlan. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 5. Jakarta: Selemba Medika; 2011.
29. Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.

30. Nursalam.2016 *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
31. Jenny Oktariani, Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Immanudin Kabupaten Kota Waringin Barat, Tahun 2019
32. Nurul Khikmah, Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Persalinan Kala I Fase Aktif, Vol 3, No 1 Tahun 2019
33. Katil “ *Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Ruang Bersalin Di RSUD Dr. M.M Dunda Limboto*”, 2017
34. Maita “ *Efektifitas Pelaksanaan Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala 1 Di BPM Khairani Asnita*” 2016.
35. Nurul Khikmah, Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Persalinan Kala I Fase Aktif, Vol 3, No 1 Tahun 2019
36. Pipit, Pengaruh Metode Deep Back Massage Terhadap Nyeri Pada Ibu Bersalin, 2020