

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Antara Beban Kerja dan Gangguan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar yang memiliki beban kerja sedang pada tenaga kerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.
2. Sebagian besar memiliki gangguan kebisingan aman pada tenaga kerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.
3. Sebagian besar memiliki kelelahan kerja sedang pada tenaga kerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.
4. Terdapat hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.
5. Terdapat hubungan gangguan kebisingan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.
6. Ada hubungan antara beban kerja dan gangguan kebisingan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.

Dari data di atas dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan gangguan kebisingan adalah faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di ULPLTD Luwuk Kabupaten Banggai.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan bacaan pada perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu untuk menambah wawasan yang lebih luas tentang beban kerja dan gangguan kebisingan dengan kelelahan kerja.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang beban kerja dan gangguan kebisingan yang menyebabkan kelelahan bagi pekerja.

3. Bagi Tenaga Kerja ULPLTD Luwuk

Mengatur jam kerja normal atau sesuai dengan standar yaitu 8 jam/hari atau 40 jam/minggu. Dan pekerja diwajibkan menggunakan *ear plug* atau *ear muff* selama proses bekerja di lingkungan kerja yang memiliki gangguan kebisingan.