

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru Desa Sidondo 1 memiliki kesehatan spiritual dalam kategori sehat.
2. Sebagian besar lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru Desa Sidondo 1 dalam kategori siap menghadapi kematian.
3. Terdapat hubungan kesehatan spiritual dengan persiapan lansia menghadapi kematian di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru Desa Sidondo 1 Kabupaten Sigi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa khususnya ilmu keperawatan mengenai kesehatan spiritual dapat membantu lansia siap dalam menghadapi kematian dan disarankan kepada peneliti selanjutnya agar menggunakan metode kualitatif agar lebih banyak mendapatkan data melalui wawancara mendalam.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat khususnya lansia yang masih ditemukan spiritualnya tidak sehat agar lebih ditingkatkan spiritualnya dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan keagamaan yang diadakan ditempat mereka seperti mengikuti ceramah di Masjid, shalat lima waktu, berdo'a, dan membaca Al-Qur'an untuk lansia yang beragama islam. Sementara lansia dengan agama Kristen, dalam meningkatkan spiritual dapat mengikuti acara ibadah di Gereja seperti kerohanian. Hal ini guna untuk mempersiapkan diri

dalam menghadapi kematian karena setiap yang bernyawa sudah akan merasakan yang namanya kematian. Oleh sebab itu, spiritual yang sehat dapat membantu lansia untuk tidak cemas ketika memikirkan kematian sehingga hal ini juga dapat meningkatkan kualitas hidup para lansia.

### 3. Bagi Puskesmas Biromaru

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa ada hubungan antara kesehatan spiritual dengan persiapan lansia menghadapi kematian. Oleh sebab itu, hal ini diharapkan dapat dijadikan rekomendasi untuk memberikan asuhan keperawatan yang dapat meningkatkan spiritual pada lansia.