

**PENGARUH TERAPI *HEALING SEFT* TERHADAP
PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOK DI DESA JONONUNU
KABUPATEN PARIGI MOUTONG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wilayah Nusantara Palu



**MUSDALIFAH
201601121**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

**PENGARUH TERAPI *HEALING SEFT* TERHADAP
PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOK DI DESA
JONONUNU KABUPATEN PARIGI MOUTONG**

SKRIPSI



**MUSDALIFAH
201601121**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2020**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul PENGARUH TERAPI *HEALING SEFT* TERHADAP PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOKDI DESA JONONUNU KABUPATEN PARIGI MOUTONG adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 21 September 2020



MUSDALIFAH
NIM. 201601121

ABSTRAK

MUSDALIFAH. Pengaruh Terapi *Healing Seft* Terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2020. Dibimbing oleh TIGOR H. SITUMORANG dan AHMIL.

Merokok merupakan masalah yang belum dapat terselesaikan hingga saat ini. Data menunjukkan prevalensi merokok di Indonesia merupakan salah satu yang tertinggi di dunia yakni sebesar 62,8 juta. Sehingga di butuhkan dalam bentuk terapi untuk menghentikan kebiasaan merokok individu, terapi tersebut dalam bentuk terapi healing seft. Tujuan penelitian ini diketahuinya Pengaruh Terapi *Healing Seft* Terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2020. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian *pre experiment* dengan menggunakan pendekatan *one group pre test-post test design*. Populasi penelitian ini adalah semua masyarakat Desa Jononunu Kabupaten Parigi Moutong yang ingin berhenti merokok, dengan jumlah populasi sebanyak 378 orang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 10 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan hasil penelitian terdapat Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong, dengan nilai $p = 0,005$. Saran diharapkan dapat menambah literatur yang ada tentang Terapi healing seft untuk menambah referensi yang terbaru lagi bagi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan variabel penelitian.

Kata kunci: Terapi *Healing Seft* Kebiasaan Merokok.

ABSTRACT

MUSDALIFAH. The Influences Of *Healing Seft* Therapy Toward Reducing Of Smoking Habitual In Jononunu Village, Parigi Moutong Regency, 2020. Guided By TIGOR H. SITUMORANG and AHMIL.

Smoking become unsolve problem till now. Data mentioned that Indonesia is one of the highest countries in the world with smoking prevalence have about 62,8 millions smokers. It need some therapy to stop smoking habitual called *Healing Seft* therapy. The aims of research to obtain the influences of *Healing Seft* therapy toward reducing of smoking habitual in Jononunu Village, Parigi Moutong Regency, 2020. Design of research is *pre experimental* with *one group pre test-post test* approached. Total of population is 378 people of Jononunu Village, Parigi Moutong Regency who want to stop smoking habitual. But sampling only 10 respondents that taken by *purposive sampling* technique. The result of research mentioned that have influences of *Healing Seft* therapy toward reducing of smoking habitual in Jononunu Village, Parigi Moutong Regency with p value = 0,005. Suggestion, should provide more reference regarding update *Healing Seft* therapy for further researcher in expanding of variables of research.

Keyword : *Healing Seft* therapy, smoking habitual.



LEMBAR PENGESAHAN

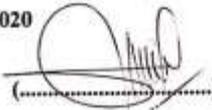
**PENGARUH TERAPI *HEALING SEFT* TERHADAP PENURUNAN
KEBIASAAN MEROKOK PADA DI DESA JONONUNU
KABUPATEN PARIGI MOUTONG**

SKRIPSI

**MUSDALIFAH
201601121**

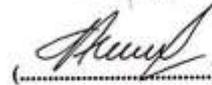
**Skipsi ini Telah Di Ujikan
Tanggal, 21 September 2020**

**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIK. 20080901001**



(.....)

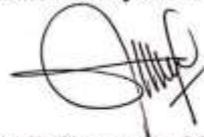
**Ahmil, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 20150901051**



(.....)

Mengetahui

Ketua STIKes Widya Nusantara Palu



**Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIK. 20080901001**

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi tepat pada waktunya dengan judul “Pengaruh Terapi *Healing Seft* Terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kabupaten Parigi Moutong” Shalawat dan Salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita jadikan teladan dalam aktifitas sehari-hari kita.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan dan arahan dari berbagai pihak pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua Ayahanda Baharuddin dan Ibunda Nursanti yang telah melahirkan, mengasuh, membesarkan, mendidik dan memberikan doa restu serta dukungan moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Pesta Corry Sihotang, Dipl. Mw., S.KM., M.Kes, Ketua Yayasan Akademik Stikes Widya Nusantara.
2. Dr.Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes. Selaku Ketua Stikes Widya Nusantara, sekaligus Pembimbing I yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Hasnidar, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Ners
4. Ns. Ahmil, S.Kep., M.Kes Pembimbing II yang setiap saat meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ismawati, S.Kep., M.Sc, Penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktunya menguji dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi.
6. Kepala Desa Jononunu Kabupaten Parigi Moutong, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Bkti Pamungkas, SE yang telah sangat membantu sebagai penerapis dalam pengambilan penelitian yang peneliti telah laksanakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir.

8. Terimakasih kepada semua responden yang telah bersedia menjadi responden dalam pengambilan penelitian yang peneliti telah laksanakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir.
9. Bapak / Ibu Dosen dan seluruh staf STIKes Widya Nusantara Palu yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Teristimewa Moh.Akbar yang telah memberikan support serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teristimewa teman-teman angkatan 2016 khususnya Ama, mega, pajo, tian, stevi yang telah memberikan support serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT berkenan membalasnya dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Palu, 21 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	5
B. Kerangka Konsep.....	16
C. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan waktu penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik pengumpulan data.....	30
H. Analisis Data.....	30
I. Alur Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum lokasi Penelitian	23
B. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan	24

BAB V	SIMPULAN & SARAN	
	A. Simpulan	40
	B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan umur responden di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.	32
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan responden di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.	32
Tabel 4.3 Sebelum dan sesudah Terapi <i>Healing Seft</i> terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong tahun 2020	33
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi <i>Healing Seft</i> terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong tahun 2020	34

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1. Daftar Pustaka
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 4. Surat balasan pengambilan data awal
- Lampiran5. Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran6. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran7. Kuesioner
- Lampiran8. Permohonan Persetujuan Responden
- Lampiran9. Surat balasan Penelitian
- Lampiran10. Master Tabel
- Lampiran 11. Hasil Olahan Data SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Riwayat Hidup
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sampai saat ini merokok masih menjadi masalah yang belum dapat diselesaikan. Dengan adanya peraturan yang tegas terhadap rokok diharapkan dapat mengurangi perilaku merokok namun pada kenyataannya perilaku merokok semakin meningkat dari tahun ke tahun. Berdasarkan hasil Riskeudas didapatkan bahwa angka penggunaan rokok mengalami peningkatan. Di Indonesia perilaku merokok sudah terjadi diberbagai kalangan di masyarakat mulai dari anak-anak sampai dewasa, laki-laki ataupun perempuan. ¹

Di Tahun 2015 orang merokok tembakau sebesar lebih dari 1,1 triliun. Yang mana kejadian ini lebih banyak ditemukan pada pria dari pada wanita. Secara luas diseluruh dunia dan di beberapa Negara perilaku merokok mengalami penurunan akan tetapi menurut data dari WHO (*World Health Organization*) angka kejadian merokok justru mengalami peningkatan, berikut beberapa data WHO di beberapa Negara : Negara bagian Mediterania Timur dan Afrika (WHO, 2016). Persentase perokok di negara ASEAN untuk negara Indonesia (46,16%), Filipina (16,62%), Vietnam (14,11%), Myanmar (8,73%), Thailand (7,74%), Malaysia (2,9%), Kamboja (2,07%), Laos (1,23%), Singapura (0,39%) dan Brunei (0,04%) (Depkes RI, 2016).

Menurut data dari WHO (2015) perilaku merokok di Indonesia adalah salah satu yang paling tinggi didunia. Dengan persentase 46,8 % laki-laki, perempuan (10 tahun ke atas) 3,1 %. 62,8 juta adalah jumlah perokok yang dimana 40 % dari kelas ekonomi bawah. Terdapat jarak yang cukup besar dari banyaknya perokok pria dewasa dengan wanita yang setiap hari merokok. Menurut prediksi $\frac{1}{4}$ perokok aktif akan meninggal di usia 25-69 tahun dan kehilangan angka harapan hidup sekitar 20 tahun. Data Riset Kesehatan Dasar RI (2018) menunjukkan peningkatan dari tahun 2013 berjumlah 7,20% ke tahun 2018 menjadi 9,10%, angka tersebut masih sangat jauh dari target tahun 2020 yaitu sebesar 5,4%. ²

Data Unit Pelaksana Teknis Promosi Kesehatan (UPT Promkes) Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, diketahui data perokok di Kota Palu dari 301 rumah tangga yang dipantau terdapat 129 rumah tangga tidak merokok dan 172 (57,14 %) rumah tangga yang merokok. Pada tahun 2015 sebanyak 36,66 % tidak merokok dan 63,34 % merokok. Tahun 2016 sebanyak 42,86 % tidak merokok dan 57,14 % merokok.³

Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan munculnya kebiasaan merokok yaitu dibedakan menjadi 2 faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Perilaku merokok seringkali diawali dengan rasa ingin coba-coba, bahkan ada yang merokok agar dianggap hebat dikalangan remaja. Sebagian besar terjadinya perilaku merokok dapat disebabkan akibat pengaruh teman, orang tua, iklan dan lain sebagainya. Perilaku merokok tidak langsung terjadi tiba-tiba melainkan terjadi akibat suatu kebiasaan. Pada awalnya perokok hanya ingin coba-coba atau ikut-ikutan yang nantinya akan menjadi kebiasaan perilaku merokok. Sama halnya jika seseorang ingin berhenti merokok akan sangat dibutuhkan niat yang kuat untuk menentukan keberhasilan prosesnya. Disamping itu sangat diperlukan terapi yaitu dengan terapi berhenti merokok yang merupakan cara yang dapat ditempuh untuk menghentikan perilaku merokok.

Hipnoterapi atau hipnosis merupakan salah satu terapi berhenti merokok yang dikembangkan dalam ilmu psikologi. Hipnosis digunakan agar perokok dapat menghentikan perilakunya dengan cara memodifikasi perilaku dalam kondisi hipnosis. Ketika seseorang terhipnosis, orang tersebut akan diberikan sugesti tentang hal-hal buruk dari merokok, sehingga menyebabkan perokok akan membatasi atau bahkan menghentikan perilaku merokoknya.. Selain itu, terdapat juga Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) yang mana terapi ini menggabungkan kekuatan spiritual dan energi psikologi, yang dapat dipakai untuk menterapi perokok.

SEFT adalah pengembangan dari *Emotional Freedom Technique* (EFT) yang dipublikasikan oleh Grey Craig dari USA. SEFT populer di Amerika, Eropa, & Australia sebagai alternatif yang mudah dalam mengatasi macam-macam masalah fisik dan emosi, serta untuk menambah

performa kerja. EFT telah digunakan oleh lebih dari 100.000 orang di seluruh dunia. Faktor “S” dalam SEFT tercantum arti sebagai spiritual. Hal ini sangat berguna karena seringkali faktor sangat berperan tatkalah EFT konvensional kurang maksimum dalam memberikan hasil, factor “S” spiritual sangat penting karena membentuk hal yang esensial dan hubungan yang vertikal “paling tulus” antara hamba Allah dengan penciptanya.⁵

Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) adalah satu diantara banyaknya bentuk terapi yang sudah berkembang secara besar untuk memudahkan konseling dalam mengatasi masalah. Terapi seperti ini mempunyai keunikan dalam dasar terminologi filosofis, yang dibentuk selaras dengan kepribadian manusia. Hal ini dirancang untuk memenuhi sisi psikis pada setiap orang.

Berdasarkan penelitian Arif Nurma (2015) menemukan bahwa terdapat pengaruh terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) kepada responden perokok dimana hasilnya terjadi penurunan presentase dari 71,4% responden perokok sedang menjadi 50,0% perokok ringan, dengan nilai ($p \text{ value} = 0,003$) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) terhadap perilaku perokok.

Berdasarkan data yang diperoleh dari Desa Jonunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong bahwa masalah yang ada di desa tersebut adalah tingginya jumlah perokok aktif adalah sebanyak 378 orang dan berdampak pada kesehatan diri sendiri, keluarga dan orang disekitarnya. Hasil wawancara yang dilakukan peneliti didapatkan data bahwa belum pernah ada program tentang penanggulangan kecanduan merokok pada masyarakat di Desa Jonunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong agar berkurangnya perokok aktif di desa tersebut.

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Terapi *Healing Seft*

terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut apakah ada Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengidentifikasi Kebiasaan Merokok sebelum diberikan Terapi *Healing Seft* di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong
- b. Untuk mengidentifikasi Kebiasaan Merokok sesudah diberikan Terapi *Healing Seft* di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong
- c. Untuk menganalisis Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.

D. Manfaat Penelitian

1. Ilmu Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok Pada Dewasa Tua di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong serta dapat dipakai sebagai bahan acuan untuk kegiatan penelitian selanjutnya.

2. Bagi masyarakat

Penelitian ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Pengaruh Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan

Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.

3. Instansi tempat Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi serta tambahan pengetahuan tentang Terapi *Healing Seft* terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
TERAKREDITAS BAN-PT**

Sekretariat : JL. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu , Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswnpalu.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

Nomor : 256/01/STIKes-WN/11/III/2020
Lampiran : -
Hal : *Permohonan Pengambilan Data*

Palu, 24 Maret 2020

Kepada Yth.,
KEPALA DESA JONONUNU KAB. PARIGI MOUTONG
Di -
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan adanya tahapan perkuliahan salah satunya yaitu Penyusunan Proposal/Skripsi, maka dengan ini kami mohon kepada kepala Desa Jononunu Kab. Parigi Moutong diberikan **IZIN** Pengambilan Data kepada mahasiswa(i) kami,atas:

Nama : Musdalifah
NIM : 201601121
Jurusan : S1 KEPERAWATAN
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul Proposal/Skripsi : PENGARUH TERAPI HEALING SEFT TERHADAP
PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOK PADA DEWASA
TUA DI DESA JONONUNU KAB. PARIGI MOUTONG.
Pembimbing : 1. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
2. Ns. Ahmil, M.Kes

Demikian permohonan ini dibuat, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih

Palu, 24 Maret 2020

Mengetahui,
Ketua STIKes Widya Nusantara Palu

Dr. Tigor H Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 2008 09 0100 1

Tembusan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi STIKes Widya Nusantara Palu (ybs)
2. Ketua LPPM STIKes Widya Nusantara Palu
3. Pembimbing (ybs)
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PARIGI MOUTONG
KECAMATAN PARIGI TENGAH
DESA JONONUNU

Jl. Subukana No....Jononunu Kode Pos. 94471

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Nomor : 145/005/27.08/VIII /PEMDES 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Desa jononunu dengan ini menerangkan:

Nama	: MUSDALIFAH
Nim	: 201601121
Program Studi	: S1 KEPERAWATAN
Judul Penelita	: PENGARUH TERAPI HEALING SEFT TERHADAP PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOK DI DESA JONONUNU, KECAMATAN PARIGI TENGAH, KABUPATEN PARIGI MOUTONG

Bahwa benar yang bersangkutan diatas Benar – Benar telah melakukan pengambilan data di desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana perlunya.

Jononunu, 29 Maret 2020

A.n KEPALA DESA JONONUNU
SEKERTARIS DESA





**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
TERAKREDITAS BAN-PT**

Sekretariat : JL. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu , Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswnpalu.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

Nomor : 547/01/STIKes-WN/11/VII/2020
Lampiran : -
Hal : *Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian*

Palu, 28 Juli 2020

Kepada Yth.,
KEPALA DESA JONONUNU KABUPATEN PARIGI MOUTONG

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya tahapan perkuliahan salah satunya yaitu Penyusunan

Proposal/Skripsi, maka dengan ini kami mohon kepada kepala Desa Jononunu Kabupaten Parigi Moutong untuk dapat diberikan ***IZIN*** penelitian kepada mahasiswa(i) kami, atas :

Nama : Musdalifah
NIM : 201601021
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul Proposal/Skripsi : PENGARUH TERAPI HEALING SEFT TERHADAP PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOK DI DESA JONONUNU KABUPATEN PARIGI MOUTONG.
Pembimbing : 1. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
2. Ns. Ahmil, M.Kes

Demikian permohonan ini dibuat, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Palu, 28 Juli 2020

Mengetahui,
Ketua STIKes Widya Nusantara Palu

Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes
NIK: 2008 09 0100 1

Tembusan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi STIKes Widya Nusantara Palu (ybs)
2. Ketua LPPM STIKes Widya Nusantara Palu
3. Pembimbing (ybs)
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur / Tgl Lahir :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya setuju untuk menjadi responden dari penelitian yang berjudul “PENGARUH TERAPI *HEALING SEFT* TERHADAP PENURUNAN KEBIASAAN MEROKOK PADA DI DESA JONONUNU KABUPATEN PARIGI MOUTONG”

yang dilaksanakan oleh :

Nama Peneliti : MUSDALIFAH

Nim : 201601021

Status : Mahasiswa S1 Keperawatan Program Smtudi Ilmu
Keperawatan Skeolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya
Nusantara Palu

Responden

Palu,.....2020

Peneliti

MUSDALIFAH

SOP SPRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)

Pengertian	Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) merupakan suatu terapi Psikologi yang pertama kali ditujukan untuk melengkapi alat psikoterapi yang sudah ada dan merupakan salah satu varian dari cabang ilmu baru yang dinamai Energy Psychology. Selain itu, SEFT adalah gabungan antara Spiritual Power dan Energy Psychology
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat melakukan pengkajian Ansietas sebelum dan sesudah diberikan teknik spiritual emotional freedom technique (SEFT) 2. Melakukan teknik spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap perokok 3. Mampu mengurangi kebiasaan merokok
Sasaran	Perokok yang tinggal di Desa Jononunu Kecamatan Parigi Tengah Kabupaten Parigi Moutong
Prosedur Lagkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembukaan/pendahuluan (5 Menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Menyampaikan salam pembukaan b. Menjelaskan tujuan prosedur 2. Pelaksanaan/pengembangan (20 menit) <ol style="list-style-type: none"> a. Mengkaji kebiasaan merokok b. Memperagakan masing-masing gerakan SEFT <ol style="list-style-type: none"> 1) The Set-UP Pada saat Set Up yang strukturnya: Akui-Terima-Pasrahkan Seperti:”Ya Allah, meskipun saya merasa cemas/gelisah/khawatir, sebutkan masalah/sakit yang diderita atau yang dirasakan), tetapi saya ikhlas menerima penyakit/masalah saya ini, dan saya pasrahkan kesembuhanku Padamu 2) The Tune-In Kita melakukan “Tune-In dengan cara memikirkan sesuatu atau peristiwa yang spesifik tertentu yang dapat membangkitkan emosi negative yang ingin kita hilangkan. Ketika terjadi reaksi negatif (marah,sedih, takut dan sebagainya) hati dan mulut kita berdoa bersamaan dengan Tune-in ini kita melakukan langkah ketiga 3) The Tapping Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu di tubuh kita sambil terus Tune-In, titik-titik ini adalah titik-titik kunci dari The Major Energy Meridians”, yang jika ketuk beberapa kali akan berdampak pada ternetralisirnya gangguan emosi atau rasa sakit yang kita rasakan. Karena aliran energi tubuh berjalan dengan normal dan seimbang kembali. Adapun titik-titik yang di tekan pada teknik Spiritual Emotional

	<p>Freedom Technique (SEFT) sebagai berikut:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Cr = Crown Pada titik dibagian kepala.. b) EB = Eye Brow Pada titik permulaan alis mata. c) SE = Side of Eye Diatas tulang disamping mata. d) UE = Under Eye 2 cm dibawah kelopak mata e) UN = Under Nose Tepat dibawah hidung f) Ch = Chin Diantara dagu dan bagian bawah bibir. g) CB = Collar Bone Diujung tepat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama. h) UA = Under Arm Dibawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (wanita). i) BN = Bellow Nipple 2,5 cm dibawah puting susu (pria) atau di perbatasan antara tulang dada dan bagian bawah payudara. j) IH = Inside Hand Dibagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan. k) OH = Outside Hand Dibagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan. l) Th = Thumb Ibu jari disamping luar bagian bawah kuku. m) IF = Index Finger Jari telunjuk disamping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari). n) MF = Middle Finger Jari tengah samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari). o) RF = Ring Finger Jari manis samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari). p) BF = Baby Finger Jari kelingking samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari) q) KC = Karate Chop Disamping telapak tangan, bagian yang kita gunakan untuk mematahkan balok saat karate r) GS = Gamut Spot Dibagian antara perpanjangan tulang jari manis dan
--	---

	<p>tulang jari kelingking.</p> <ul style="list-style-type: none">c. Mengobservasi keadaan rileksd. Mengkaji kebiasaan merokok sesudah melakukan teknik seft <p>3. Penutup (5 menit)</p> <p>Ucapan terima kasih dan salam penutup</p>
--	---

**Perubahan perilaku konseling sebelum dan sesudah di terapi
*Spiritual***

Emotional Freedom Technique (SEFT)

No	Kondisi	Sebelum			Sesudah		
		A	B	C	A	B	C
1	Merokok setelah Makan						
2	Merokok saat sedang bekerja						
3	Merokok saat stress/ mendapat masalah						
4	Merokok setelah minum kopi						
5	Merokok saat menunggu sesuatu atau seseorang						
6	Merokok saat menenangkan pikiran dan mencari inspirasi						
7	Merokok saat sedang berbicara dengan teman						
8	Merokok saat sedang santai dengan keluarga						
9	Merokok sebelum tidur						
10	Merokok pada saat membawa kendaraan						

Keterangan:

A = Sering dilakukan

B = Kadang-kadang dilakukan

C = Tidak pernah dilakukan

Hasil Data SPSS

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Test - Post Test	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	10 ^b	5.50	55.00
	Ties	0 ^c		
	Total	10		

a. Pre Test < Post Test

b. Pre Test > Post Test

c. Pre Test = Post Test

Test Statistics ^b	
	Pre Test - Post Test
Z	-2.807 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Frequencies

		umur	pendidikan
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
Median		1.00	2.00

Frequency Table

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	6	60.0	60.0	60.0
	26-35 tahun	4	40.0	40.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	30.0	30.0	30.0
	SMP	5	50.0	50.0	80.0
	SMA	2	20.0	20.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

T-Test

Group Statistics

kelas		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
penurunan kebiasaan merokok	eksperimen	10	20.10	4.332	1.370
	kontrol	10	12.20	.789	.249

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
penurunan kebiasaan merokok	Equal variances assumed	25.153	.000	5.673	18	.000	7.900	1.392	4.975	10.825
	Equal variances not assumed			5.673	9.596	.000	7.900	1.392	4.780	11.020

DOKUMENTASI

Saat Pengisian kuesioner



Saat pemberian terapi *healing Seft*



Saat pemberian terapi healing *seft*



RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Palu tanggal 15 Desember 1997 dari ayah Baharuddin dan ibu Nursanti. Penulis adalah putri kedua dari lima bersaudara. Tahun 2016 penulis lulus dari SMK Negeri 5 Palu dan pada tahun yang sama penulis lulus seleksi masuk STIKes Widya Nusantara Palu melalui jalur Undangan seleksi masuk STIKes Widya Nusantara Palu dan diterima di Program Studi Ilmu Keperawatan.

Selama perkuliahan, mahasiswa aktif sebagai Anggota Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) STIKes Widya Nusantara Palu Periode 2019/2020.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Sekretariat : Jl. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu, Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswitara.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI S1 KEPERAWATAN
STIKes WIDYA NUSANTARA PALU**

Nama : MUSDALIFAH
Nim : 201601121
Dosen Pembimbing : Dr. Tigor H. Situmorang, Mh., M.kes
Judul : Pengaruh terapi Healing Seft terhadap Penurunan Kebiasaan Merokok di Desa Jononunu Kab. Parigi Moutong

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
1.	Senin 02/03-2020	Acc Judul	
2.	Selasa, 09/03-2020	Konsul Bab I, II, dan III dan di-koreksi, diperbaiki pada pertemuan selanjutnya di konsultasikan lagi dan memperhatikan Plagiat.	
3.	Senin, 13/04-2020	Perbaiki Penulisan - Perbaiki rumus sampel - Perbaiki variabel independen - Cantumkan daftar isi yang lengkap	
4.	Senin, 04/05-2020	- Tambahkan Kuesioner	
5.	Jumat, 08/05-2020	- Menambahkan pertanyaan di kuesioner	
6.	Senin, 06/06-2020	- Acc proposal	
7.	Rabu, 09/09-2020	- Gambaran lokasi umum Perbaiki - Tabel karakteristik responden perbaiki - Pembahasan tambahkan teori - Saran dan kesimpulan mengikuti tujuan	
8.	Kamis, 17/09-2020	Acc Skripsi	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Sekretariat : Jl. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu, Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswitara.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI S1 KEPERAWATAN
STIKes WIDYA NUSANTARA PALU**

Nama : MUSDALIFAH
Nim : 201601121
Dosen Pembimbing : NS. Ahmil, M.Kes
Judul : Pengaruh terapi Healing seft terhadap Penurunan kebiasaan merokok di Desa Jonamu Kab. Parigi moutong

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
1.	Setasa, 03/03-2020	Acc Judul	
2.	Jumat, 10/04-2020	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Penulisan - Tujuan khusus diperbaiki - Jarak dan margin diperbaiki mengikuti Panduan - Kerangka konsep diperbaiki - Definisi operasional diperbaiki 	
3.	Setasa, 14/04-2020	<ul style="list-style-type: none"> - Judul dihapus bagian dewasa tua - Menambahkan data tentang Perokok - menambahkan pembahasan tentang terapi-terapi yang biasa dilakukan untuk Menghentikan kecanduan Merokok - Rumusan masalah diperbaiki - Tinjauan teori diperbaiki - Tambahkan Defi nisi Operasional 	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Sekretariat : Jl. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu, Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswitara.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI S1 KEPERAWATAN
STIKes WIDYA NUSANTARA PALU**

Nama : MUSDALIFAH
Nim : 201601121
Dosen Pembimbing : Ns. Ahmil, M.Kes
Judul : Pengaruh terapi healing seft terhadap penurunan kebiasaan merokok di Desa Jononuuu Kab. Parigi Moutong

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
4.	Sabtu, 25/04-2020	- Latar belakang diperbaiki - Menghilangkan Sebagian di-latar belakang - Rumus sampel diperbaiki	<i>Ahmil</i>
5.	Minggu, 03/05-2020	- Belajar Rumus sampel	<i>Ahmil</i>
6.	Kamis, 07/05-2020	- Belajar Rumus sampel	<i>Ahmil</i>
7.	Kamis, 14/05-2020	- Perbaiki latar belakang - cari data ristesdas terbaru - Menghapus beberapa Pembahasan di latar belakang - Tujuan Penelitian diperbaiki - Kriteria Inklusi diperbaiki - Variabel independen diperbaiki - Variabel dependen diperbaiki	<i>Ahmil</i>
8.	Minggu, 17/05-2020	- Latar belakang diganti - Kerangka Konsep diperbaiki - Definisi operasional diperbaiki	<i>Ahmil</i>
9.	Setasa, 19/05-2020	- Hipotesis diperbaiki - Perbaiki penulisan - Definisi operasional diperbaiki	<i>Ahmil</i>



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Sekretariat : Jl. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu, Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswitara.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI S1 KEPERAWATAN
STIKes WIDYA NUSANTARA PALU**

Nama : MUSTALIFAH
Nim : 201601121
Dosen Pembimbing : Ns. Ahmil, M.Kes
Judul : Pengaruh terapi heating seft terhadap penurunan
kebiasaan merokok di Desa Joromunu Lab. Parigi Moutong

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
10.	Kamis, 21/05-2020	- SOP terapi healing seft di- Perlihatkan - Definisi Operasional Perbaiki	<i>Ahmil</i>
11.	Kamis, 28/05-2020	- Perbaiki tulisan tanda koma di latar belakang - Definisi Operasional di Perbaiki - Teknik Pengumpulan data di- Perbaiki	<i>Ahmil</i>
12.	Jumat, 29/05-2020	- Belajar Definisi operasional atau diskusi	<i>Ahmil</i>
13.	Senin, 02/06-2020	- Definisi operasional Perbaiki - Instrumen Perbaiki - Teknik Pengumpulan data Perbaiki	<i>Ahmil</i>
14.	Sabtu, 07/06-2020	- Lanjut turnitin	<i>Ahmil</i>
15.	Senin, 06/07-2020	- Acc Proposal	<i>Ahmil</i>
16.	Senin, 20/07-2020	- Perbaiki Rumus sampel	<i>Ahmil</i>
17.	Rabu, 26/08-2020	- Perbaiki Desain Penelitian	<i>Ahmil</i>
18.	Kamis, 03/09-2020	- Perbaiki Definisi operasional	<i>Ahmil</i>



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
WIDYA NUSANTARA PALU
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Sekretariat : Jl. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu, Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803 | Website : www.stikeswitara.ac.id | Email : stikeswitara@gmail.com

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI S1 KEPERAWATAN
STIKes WIDYA NUSANTARA PALU**

Nama : MUSDALIFAH
Nim : 201601121
Dosen Pembimbing : NS. AHMIL, M.Kes
Judul : Pengaruh terapi healing seft terhadap kebiasaan merokok di Desa Jononunu kab. Parigi Moutong.

NO	HARI/TGL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
19.	Jumat, 09/09, 2020	- Instrumen Penelitian Perbaiki	<i>Musdalifah</i>
20.	Senin, 07/09, 2020	- Teknik Pengumpulan data di-Perbaiki	<i>Musdalifah</i>
21.	Selasa, 08/09-2020	- Tabel Karakteristik diperbaiki - Analisis univariat diperbaiki	<i>Musdalifah</i>
22.	Rabu, 09/09-2020	- Gambaran umum diperbaiki - Tabel Pretest dan Posttest diperbaiki	<i>Musdalifah</i>
23.	Kamis, 10/09-2020	- Analisis bivariat diperbaiki	<i>Musdalifah</i>
24.	Jumat, 11/09-2020	- Analisis bivariat diperbaiki - Pembahasan mengikuti tujuan	<i>Musdalifah</i>
25.	Senin, 14/09-2020	- Di Pembahasan tambahkan teori, asumsi peneliti - Perbaiki analisis bivariat	<i>Musdalifah</i>
26.	Selasa, 15/09-2020	- Pembahasan tambahan beberapa kategori / kriteria dari orang Merokok	<i>Musdalifah</i>