

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kehamilan Secara Komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan Manajemen Asuhan Kebidanan menurut Kemenkes RI No.938/Menkes/SK/VIII/2007 yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny. R dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana yang dimulai dari tanggal 20 Mei 2022 sampai dengan tanggal 23 Juni 2022. Maka mahasiswa mampu :

1. Masa kehamilan Ny. R mendapatkan asuhan kebidanan *Antenatal Care* normal. Pemeriksaan dilakukan sebagai 4 kali. Kehamilan berlangsung 39 minggu 5 hari.
2. Proses persalinan Ny. R berjalan dengan normal. Ny. R masuk ke ruang bersalin pukul 23:00 WITA. Sakit perut tembus belakang dirasakan sejak pukul 23:00 WITA. Dilakukan pemeriksaan dalam VT I pukul 23:00 WITA pembukaan 2 cm, VT II pukul 03:00 WITA pembukaan 4cm.VT III pukul 07:00 pembukaaan 8cm, VT 4 pukul 09:00 pembukaan lengkap,Bayi lahir spontan pukul 09:15 WITA langsung menangis, warna kulit kemerahan dan gerakan aktif. Kala III plasenta lahir lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 5

menit. Pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam *postpartum* dan tidak terdapat masalah atau komplikasi.

3. Masa nifas Ny. R mendapatkan asuhan kebidanan sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama masa nifas Ny. R berjalan normal.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny. R berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. R lepas tanggal 29 mei 2022. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badan bayi selalu mengalami peningkatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny. R terlebih dahulu dilakukan koseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu Pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom, Implant. Setelah dijelaskan kepada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi, Ny. R akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu agar lebih menyediakan buku untuk dijadikan sebagai bahan referensi untuk peneliti lainnya.

2. Bagi Klinik Umum Nisa

Diharapkan pada pelayanan kesehatan terutama bidan dapat menyediakan sarana yang memadai dalam upaya memberikan pelayanan yang bermutu dan berkualitas dalam asuhan kebidanan *komprehensif*.

3. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih dan keterampilan dengan perkembangan zaman yang semakin maju serta meningkatkan mutu asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien langsung dalam asuhan kebidanan *komprehensif*.

4. Bagi Klien

Diharapkan untuk pasien khususnya ibu hamil hendaknya memeriksakan kehamilannya secara rutin dan sedini mungkin, sehingga dapat mendeteksi dini kelainan dan komplikasi pada kehamilan maupun persalinan yang mungkin dapat terjadi sehingga dapat dilakukan tindakan segera.