

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny."B" sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan Asuhan Kebidanan 7 langkah *Varney* dan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP yang dimulai dari tanggal 3 Mei 2021 sampai dengan 25 Juni 2021 di Puskesmas Mabelopura, maka mahasiswa mampu :

1. Pada masa kehamilan Ny."B" mendapatkan asuhan kebidanan antenatal normal. Pemeriksaan dilakukan sebanyak 8 kali. Kehamilan berlangsung selama 39 minggu 1 hari.
2. Pada saat proses persalinan Ny."B" berjalan dengan normal, tiba di Puskesmas pukul 05.00 WITA. Sakit perut tembus belakang dan pengeluaran lendir sejak pukul 02.00 WITA. Dilakukan pemeriksaan dalam VT 1 pukul 05.15 WITA pembukaan 3 cm, VT 2 pukul 06.45 WITA pembukaan 7 cm, VT 3 pukul 09.45 WITA pembukaan lengkap. Bayi lahir secara spontan pukul 09.55 WITA segera menangis, A/S 9/10 dengan Berat Badan 3,100 gram, Panjang Badan 50 cm, dan jenis kelamin perempuan. Kala III plasenta lahir lengkap Pukul 10.00 WITA tidak ada penyulit, perlangsungan selama 5 menit. Pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Pada masa nifas Ny.”B” mendapatkan asuhan kebidanan postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan masa nifas tidak ditemukan komplikasi atau penyakit selama proses masa nifas Ny.”B” berjalan normal.
4. Pada By Ny.”B” berjalan dengan normal, dilakukan pemeriksaan fisik tidak di temukan kelainan apapun, tali pusat terlepas pada hari ke enam. Bayi sering menyusui dan dilakukan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali.
5. Asuhan Kebidanan keluarga berencana pada Ny. “B” terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. “B” akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan pada tanggal 25 Juni 2021.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya dibidang ilmu kebidanan.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan terus menerapkan acuan Standar Operasional Prosedur dalam pelayanan kebidanan secara komprehensif untuk

mencegah angka kesakitan dan kematian serta meningkatkan promosi kesehatan pada masyarakat

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) kepada ibu hamil, bersalin, nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana, serta dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan penulis selama masa kehamilan sampai Keluarga Berencana.